

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

EFICÁCIA DOS ANTI-INFLAMATÓRIOS NA PREVENÇÃO E MANEJO DA DOR RELACIONADA AO CATETER DUPLO J URETERAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Enzo Costa Camatta (Enzocc2004@outlook.com)

Flávia Vital (flavia_vital2000@yahoo.com.br)

Introdução: O cateter duplo J (CDJ) garante a drenagem urinária e previne complicações graves na urologia, mas sua presença causa dor e desconforto em até 80% dos pacientes. Existe uma lacuna na literatura sobre a real eficácia dos anti-inflamatórios (AINEs e corticosteroides) no manejo dessa morbidade.

Objetivo: Avaliar a eficácia dos anti-inflamatórios na prevenção e manejo da dor relacionada ao cateter duplo J.

Método: Revisão sistemática (PRISMA) nas bases PubMed, Cochrane Library e Embase, incluindo Ensaios Clínicos Randomizados (ECRs) em adultos portadores de CDJ, comparando anti-inflamatórios a placebo ou outras intervenções.

Resultados: Dos 398 registros, três ECRs foram incluídos. O Cetorolaco e o Ibuprofeno não reduziram consistentemente a intensidade geral da dor do CDJ.

No entanto, o Ibuprofeno via oral foi não-inferior aos opioides na analgesia pós-operatória. Observou-se benefício agudo do cetorolaco intravesical (na primeira hora) e redução do uso de analgésicos com o stent liberador de Cetorolaco em homens jovens. O aconselhamento pré-operatório reduziu significativamente o consumo de opioides.

Conclusão: Anti-inflamatórios isolados não são consistentes para suprimir a dor contínua do CDJ. Contudo, o Ibuprofeno apresenta-se como alternativa promissora e não-inferior em estratégias poupadoras de opioides.

Palavras-chave: stents farmacológicos anti-inflamatórios cetorolaco manejo da dor.