

RESUMO SIMPLES - EIXO 5: TECNOLOGIAS EM SAÚDE, INOVAÇÃO E  
AÇÕES DE EXTENSÃO NO ÂMBITO DO PPGENF-UNILAB

**PERCEPÇÃO DE CUIDADORES SOBRE O USO DE APLICATIVO DIGITAL  
PARA ESTIMULAÇÃO MOTORA INFANTIL NO AMBIENTE DOMICILIAR**

*Willame De Sousa Oliveira (willame.wsou@gmail.com)*

*Flavia Paula Magalhães Monteiro (flaviapmm@unilab.edu.br)*

**Introdução:** O desenvolvimento motor infantil resulta da interação entre fatores biológicos, ambientais e experiências cotidianas. Em crianças com alterações no desenvolvimento, a estimulação domiciliar é essencial para favorecer ganhos funcionais e autonomia. Tecnologias digitais emergem como estratégias promissoras para apoiar cuidadores e ampliar o acesso a orientações terapêuticas. **Objetivo:** Investigar a percepção de cuidadores sobre atividades motoras realizadas em casa e sobre o uso de um aplicativo educativo como ferramenta de apoio à estimulação motora infantil. **Metodologia:** Estudo descritivo, de abordagem quali-quantitativa, realizado por meio de questionário on-line com 32 cuidadores de crianças com alterações no desenvolvimento motor. Os dados foram analisados por estatística descritiva e análise temática. **Resultados:** Predominaram mães como principais cuidadoras e crianças com Transtorno do Espectro Autista (90,6%). A maioria (65,6%) realiza atividades motoras em casa, porém de forma não estruturada, com tempo entre 10 e 20

minutos (40,6%), evidenciando necessidade de orientação. Observou-se amplo acesso à tecnologia, com predominância de smartphones (68,8%) e boa conectividade. Houve preferência por orientações em vídeo (34,4%). Destaca-se elevada aceitação: 84,4% consideram útil o uso do celular e 93,8% demonstraram interesse em aplicativo. Conclusão: Os achados indicam adesão às práticas domiciliares, porém com necessidade de maior estruturação. A aceitação e o acesso às tecnologias reforçam o potencial de aplicativos educativos como suporte terapêutico. Este estudo constitui um levantamento de opinião que pode subsidiar pesquisas futuras e o desenvolvimento de estratégias e tecnologias de apoio à realização de exercícios motores no domicílio, fortalecendo o apoio aos familiares e favorecendo a continuidade das intervenções.

Palavras-chave: desenvolvimento infantil; tecnologia em saúde; estimulação motora.