

NECROSE EM LESÕES POR PRESSÃO: DA FISIOPATOLOGIA AO CUIDADO

Ana Clara Dos Santos Alves Oliveira Albuquerque ¹

Ana Clara Ferreira De Oliveira ²

Ana Júlia Lima Araújo ³

Lana Rayani Pereira Dos Santos ⁴

Rosana Patrícia Oliveira Santana ⁵

Luiz Sinésio Silva Neto ⁶

Daniele Pereira Ramos ⁷

INTRODUÇÃO: As lesões por pressão (LP) constituem um importante problema de saúde, estando associadas a compressão prolongada da pele e dos tecidos subjacentes, principalmente em áreas de proeminências ósseas. Essas lesões ocorrem, sobretudo, em pacientes com mobilidade reduzida, podendo evoluir para necrose tecidual quando não manejadas adequadamente. Segundo Barreto et al. (2018), aproximadamente 70% das LPP acometem indivíduos com mais de 60 anos, evidenciando a necessidade de estratégias preventivas eficazes e contínuas. Nesse contexto, a enfermagem desempenha um papel fundamental na prevenção, identificação precoce e implementação de cuidados científicos, contribuindo para a redução de complicações e para a promoção de uma assistência segura e qualificada aos pacientes. **OBJETIVO:** Analisar a fisiopatologia da necrose em lesões por pressão e evidenciar a importância da assistência de enfermagem na prevenção e no cuidado dos pacientes. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão da literatura do tipo integrativa onde foi realizado um levantamento bibliográfico por meio de uma busca exploratória na plataforma digital: Google Acadêmico. Das publicações encontradas, foram selecionados 6 artigos científicos na língua portuguesa brasileira, publicados de 2023 a 2025. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Os estudos analisados evidenciam que as lesões por pressão estão diretamente relacionadas à compressão prolongada dos tecidos, levando à diminuição do fluxo sanguíneo, hipóxia celular e, consequentemente, à necrose tecidual. Observa-se que fatores como mobilidade reduzida, idade avançada, umidade da pele, desnutrição e tempo prolongado de internação aumentam significativamente o risco para o desenvolvimento dessas lesões. Nesse contexto, a literatura destaca que a atuação da enfermagem é fundamental tanto na prevenção quanto no manejo das lesões por pressão, por meio da avaliação sistemática da

¹ Graduanda do curso de Enfermagem do Afya – Porto Nacional. anaalbuquerque2025@icloud.com

² Graduanda do curso de Enfermagem do Afya – Porto Nacional. anaclaraferreira5089@gmail.com

³ Graduanda do curso de Enfermagem do Afya – Porto Nacional. jujuzinha.araujo2006@icloud.com

⁴ Graduanda do curso de Enfermagem do Afya – Porto Nacional. lanarayane262@gmail.com

⁵ Graduanda do curso de Enfermagem do Afya – Porto Nacional. rosanapatriciaoliveira17@gmail.com

⁶ Pós Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal Do Tocantins. luizneto@uft.edu.br

⁷ Professora do curso de Enfermagem Afya-Porto Nacional Do Tocantins. daniele.ramos@afya.com.br

pele, mudança frequente de decúbito, utilização de superfícies de apoio e implementação de protocolos de cuidados. Dessa forma, praticas assistenciais baseadas em evidencia de LPP e para a melhoria da assistência prestada aos pacientes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, as lesões por pressão representam um importante desafio para a assistência em saúde, especialmente devido ao risco de evolução para a necrose tecidual quando não identificamos e manejadas precocemente. A atuação da enfermagem mostra-se essencial na prevenção, avaliação e implementação de cuidados adequados, contribuindo para a redução de complicações e para a melhoria da qualidade da assistência prestada aos pacientes.

Palavras-chave: Lesão por pressão. Necrose. Cuidados de enfermagem. Prevenção. Assistência á saúde.