

Anexo 1 Resumo Simples

ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NOS CUIDADOS PALIATIVOS: QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES TERMINAIS

Autora: Antonia Sarah Soares de Macedo¹

¹Acadêmica do 7º período do Curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

Coautoras: Letícia Lopes Morais²; Ana Letícia Sousa Rodrigues³.

² Acadêmica do 7º período do Curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

³ Acadêmica do 7º período do Curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

⁴Antonio Jamelli Souza Sales

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3614-1724>

CV: <http://lattes.cnpq.br/6158851650007752>

Instituição: Menstrando em Gestão da Qualidade em serviços de Saúde - UFRN

⁵Orientador: Antonio Victor Figueira da Silva Bacharel em Enfermagem pelo Centro Universitário INTA – UNINTA, Especialista em Urgência e Emergência pela Faculdade Unica, Especialista em Nefrologia pela Faculdade Unica.

INTRODUÇÃO: Os cuidados paliativos constituem uma abordagem assistencial destinada à promoção da qualidade de vida de pacientes e familiares diante de doenças ameaçadoras da continuidade da vida.

Essa assistência busca prevenir e aliviar o sofrimento por meio da identificação precoce, avaliação e tratamento da dor e de problemas físicos, psicossociais e espirituais. Nesse cenário, a enfermagem possui papel essencial por manter contato contínuo com o paciente, oferecendo cuidado humanizado, conforto e respeito à dignidade humana. **OBJETIVO:** Analisar a atuação da enfermagem nos cuidados paliativos e sua contribuição para a qualidade de vida de cuidados no fim da vida. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados SciELO e LILACS. Utilizaram-se os descritores "cuidados paliativos" AND "enfermagem" OR "qualidade de vida". Foram coletados 10 artigos publicados em português e espanhol nos últimos seis anos (2020–2026). Incluíram-se artigos completos, em português e espanhol, relacionados ao tema, sendo selecionados cinco estudos que compõem a amostra final. A análise concentrou-se nas estratégias de cuidado em cuidados paliativos na atuação da enfermagem, abordando o manejo de pacientes com doenças crônicas e em fase terminal, controle da dor e de outros sintomas, bem como a promoção do conforto, acolhimento e acompanhamento dos pacientes e seus familiares. Excluíram-se artigos duplicados, incompletos e fora do recorte temporal. **RESULTADOS:** Os estudos analisados evidenciaram que a enfermagem atua de forma decisiva no controle da dor e de outros sintomas físicos, além de prestar suporte emocional, social e espiritual ao paciente e à família. A comunicação efetiva, a escuta qualificada e o acolhimento foram apontados como estratégias fundamentais para a manutenção da dignidade e autonomia durante o processo de terminalidade. Entretanto, também foram identificados desafios, como insuficiente preparo técnico-emocional dos profissionais e limitada inserção da temática dos cuidados paliativos na formação acadêmica. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a enfermagem desempenha função indispensável nos cuidados paliativos, promovendo melhor qualidade de vida aos pacientes terminais por meio de assistência integral, ética e humanizada. Contudo, torna-se necessário ampliar investimentos em capacitação profissional e no fortalecimento do ensino sobre cuidados paliativos, visando qualificar a assistência prestada.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Cuidados Paliativos; Qualidade de Vida.

- REFERÊNCIAS:** 1. HERNÁNDEZ N., BARRAGÁN J., MORENO C. Intervención de enfermería para el bienestar de cuidadores de personas en cuidado domiciliario. ***Revista Cuidarte***, v. 9, n. 1, p. 2045-58, 2018. DOI: 10.15649/cuidarte.v9i1.479.
2. WILLIG, K. B.; FARÃO, E. M. D.; FONSECA, A. D. G.; ALVIM, A. L. S.; NAZARETH, J. B.; PAIVA, A. C. P. Cuidados paliativos na oncologia sob a óptica da enfermagem: desvelando saberes e práticas. ***Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro***, v. 15, e5593, 2025. DOI: 10.19175/recom.v15i0.5593.

Francisca Roosilane Lima Rocha

Coordenação Curso Enfermagem

CPF: 607 198.523-40