

PERDA AUDITIVA INDUZIDA POR RUÍDO - IMPACTOS NA SAÚDE AUDITIVA E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO: revisão de literatura

Mikaele dos Santos de Sousa¹, Samile Cardozo do Nascimento¹, Bruna Ferreira Ribeiro¹, Matheus Leal Cavalcante²

¹Discente do curso de Fonoaudiologia da Universidade Ceuma, São Luís, Maranhão

²Docente do curso de Fonoaudiologia da Universidade Ceuma, São Luís, Maranhão

E-mail: mikaelesousax578@gmail.com

Introdução: A perda auditiva induzida por ruído (PAIR) constitui um dos principais desafios da saúde ocupacional na atualidade, principalmente em ambientes industriais, onde trabalhadores são frequentemente expostos a níveis elevados de pressão sonora. Além disso, observa-se um crescimento significativo de casos entre jovens e adultos fora do contexto ocupacional, relacionado ao uso inadequado de fones de ouvido e à exposição prolongada a sons intensos. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é investigar os impactos da PAIR na saúde auditiva e as principais estratégias adotadas na prevenção. **Materiais e métodos:** Trata-se de um estudo qualitativo, do tipo revisão integrativa de literatura, sobre a perda auditiva induzida por ruído. A busca foi realizada nas bases SciELO, PubMed e LILACS, com as palavras-chaves exposição ao ruído; prevenção; saúde ocupacional e perda auditiva induzida por ruído. No qual foram selecionados cinco estudos, evidenciando fatores associados e as estratégias de prevenção. **Resultados:** Os resultados evidenciam que a PAIR está associada a diversos prejuízos à saúde auditiva e à qualidade de vida dos indivíduos expostos. Destaca - se a importância do uso adequado de protetores auriculares em ambientes ocupacionais, bem como da redução do uso inadequado de fones de ouvido, especialmente entre jovens. Dessa forma, ações educativas e medidas preventivas são fundamentais para minimizar os danos auditivos. **Conclusão:** Conclui-se que a PAIR representa um problema relevante de saúde, com impactos significativos na qualidade de vida dos indivíduos expostos. As estratégias de prevenção mostram-se eficazes, porém dependem da adesão individual e da conscientização quanto aos riscos da exposição sonora.

Palavras-chave: Perda auditiva induzida por ruído; Saúde ocupacional; Prevenção; Exposição ao ruído.