

RESUMO SIMPLES - EIXO 5: TECNOLOGIAS EM SAÚDE, INOVAÇÃO E
AÇÕES DE EXTENSÃO NO ÂMBITO DO PPGENF-UNILAB

**TECNOLOGIA ASSISTIVA EM SAÚDE: PODCAST PARA PROMOÇÃO DO
ALEITAMENTO MATERNO EM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL**

Livia Karoline Torres Brito (livia3418@gmail.com)

Anny Sousa (annysousaep@gmail.com)

Monaliza Ribeiro Mariano Grimaldi (monalizamariano@unilab.edu.br)

Livia Moreira (livia@unilab.edu.br)

Paula Marciana Pinheiro De Oliveira (paulapinheiro@unilab.edu.br)

Anne Fayma Lopes Chaves (annefayma@unilab.edu.br)

Objetivo: Desenvolver uma tecnologia assistiva, no formato podcast, voltada à promoção do aleitamento materno entre pessoas com deficiência visual. Métodos: Estudo metodológico, realizado entre setembro de 2023 e maio de 2025, estruturado nas etapas de desenvolvimento e validação. A construção do roteiro fundamentou-se em revisão de escopo e diagnóstico situacional. A validação do material ocorreu com 22 especialistas e sete participantes do público-alvo, por meio de avaliação dos critérios de clareza, adequação e relevância do conteúdo, utilizando o Instrumento de Validação de Conteúdo

Educacional em Saúde. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, parecer nº 6.660.892, conforme a Resolução 466/2012. Resultados: Desenvolveu-se a série de podcasts “Nutrindo com todos os sentidos: amamentação inclusiva”, composta por 12 episódios, com duração total de 72 minutos e 20 segundos, sendo uma média de 6 minutos e 22 segundos por episódio. Os conteúdos abrangem desde fundamentos e manejo da amamentação até aspectos emocionais, retorno às atividades e rede de apoio, integrando vivências maternas no contexto da deficiência visual. A organização temática progressiva, aliada a linguagem acessível e abordagem sensível, favorece o acesso autônomo à informação e o protagonismo das mulheres no processo de amamentar. A tecnologia apresenta caráter flexível, podendo ser utilizada de forma assíncrona e sob demanda, ampliando seu alcance e aplicabilidade em diferentes contextos de cuidado. Conclusão: O podcast configura-se como uma tecnologia assistiva válida, acessível e socialmente relevante, ao integrar acessibilidade, educação em saúde e cuidado centrado na experiência da mulher. Apresenta-se como estratégia concreta para fortalecer o aleitamento materno inclusivo, prevenir o desmame precoce e contribuir para a consolidação de práticas mais equitativas na enfermagem e na saúde no contexto lusofonia.

Palavras-chave: pessoas com deficiência visual; tecnologia assistiva; aleitamento materno; promoção da saúde; acesso à informação.