

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS AO USO NÃO PRESCRITO DE PSICOESTIMULANTES ENTRE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Eduardo Ribeiro Ferraco (eduardoferraco20@gmail.com)

Flávia Maria Ribeiro Vital (flavia.vital@afya.com.br)

O uso não prescrito de psicoestimulantes entre estudantes universitários tem se consolidado como um fenômeno crescente, especialmente em cursos da área da saúde, estando frequentemente associado à busca por aprimoramento cognitivo e melhor desempenho acadêmico. O presente estudo teve como objetivo analisar, por meio de uma revisão sistemática da literatura, as evidências científicas acerca dos fatores associados a esse comportamento. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e Cochrane CENTRAL, resultando inicialmente na identificação de 1.530 estudos. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, sete estudos foram selecionados para compor a amostra final. Os resultados evidenciaram ampla variabilidade na prevalência de uso, bem como heterogeneidade nos fatores associados. De modo geral, observou-se maior frequência de consumo entre indivíduos do sexo masculino, estudantes da área da saúde e aqueles expostos a elevada carga acadêmica. Fatores comportamentais, como privação de sono, início do uso após ingresso na universidade e consumo concomitante de álcool e outras substâncias, também foram frequentemente descritos. No entanto, variáveis relacionadas à saúde mental não apresentaram associação consistente entre os estudos analisados. Além disso, não foram

observados benefícios acadêmicos objetivos associados ao uso dessas substâncias, sendo relatados efeitos adversos relevantes. Conclui-se que o uso não prescrito de psicoestimulantes configura um problema multifatorial e de relevância em saúde pública, demandando estratégias voltadas à promoção da saúde mental e ao enfrentamento das pressões acadêmicas no contexto universitário.

Palavras-chave: palavras-chave: psicoestimulantes; estudantes universitários; uso não prescrito; desempenho acadêmico; saúde mental.