

PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Alanis Andrade Daris¹

Dalton Furtado de Lucena²

Martha Vitória Rodrigues Lopes de Souza³

Rosimeire Oliveira da Silva⁴

Jackeline Alves de Farias⁵

INTRODUÇÃO: A obesidade infantil é considerada um dos principais problemas de saúde pública mundial, caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal que pode comprometer a saúde da criança e do adolescente. Esse agravo está associado a fatores como alimentação inadequada, sedentarismo e uso excessivo de dispositivos eletrônicos. Além disso, a obesidade na infância aumenta o risco de doenças crônicas na vida adulta, como diabetes mellitus e hipertensão arterial. **OBJETIVO:** Analisar a importância da atuação da enfermagem na prevenção da obesidade infantil no contexto da atenção primária à saúde. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio de busca nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PubMed, além de documentos oficiais do Ministério da Saúde. A coleta de dados ocorreu entre janeiro e março de 2024, incluindo artigos publicados entre 2015 e 2024, nos idiomas português e inglês. Foram utilizados os descritores: obesidade infantil, enfermagem, atenção primária e promoção da saúde. Como critérios de inclusão, selecionaram-se estudos disponíveis na íntegra e relacionados ao tema, sendo excluídos artigos duplicados e fora do recorte temporal. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Constatou-se que o trabalho do enfermeiro na atenção primária desempenha papel crucial na prevenção da obesidade infantil, por meio de ações educativas, estímulo à alimentação saudável e incentivo à prática regular de atividades físicas. Ressalta-se, igualmente, a relevância do monitoramento do crescimento e do desenvolvimento infantil, bem como a participação da família nas estratégias de cuidado. As pesquisas mostram que intervenções precoces diminuem de modo significativo os índices de obesidade e suas complicações. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Pode-se concluir que a enfermagem tem função vital na prevenção da obesidade infantil, colaborando para a promoção da saúde e para a melhoria da qualidade de vida de crianças e adolescentes. Medidas educativas e acompanhamento contínuo são imprescindíveis para reduzir a ocorrência desse agravo e seus efeitos futuros sobre a saúde pública.

Palavras-chave: Obesidade infantil. Enfermagem. Atenção primária. Promoção da saúde.

¹ Graduando do curso de Enfermagem da Afya – Porto Nacional. Bolsista de Iniciação Científica, alanis.daris2018@gmail.com. Lattes: <https://lattes.cnpq.br/7179419532568243>

² Graduando do curso de Enfermagem da Afya – Porto Nacional. Bolsista de Iniciação Científica, daltonfurtadodelucena@gmail.com. Lattes: <http://lattes.cnpq.br/9801003468873845>

³ Graduando do curso de Enfermagem da Afya – Porto Nacional. Bolsista de Iniciação Científica, Marthavitoria5002@gmail.com. Lattes: <https://lattes.cnpq.br/1242024704838173>

⁴ Graduando do curso de Enfermagem da Afya – Porto Nacional. Bolsista de Iniciação Científica, meyreoliveira2345@gmail.com. Lattes: <https://lattes.cnpq.br/9393904905345306>

⁵ Professora Mestranda do curso de Enfermagem do ITPAC – Porto Nacional. jackeline.farias@afya.com.br
Lattes: <http://lattes.cnpq.br/0547674282196025>