



QUEM CUIDA DE QUEM CUIDA? O IMPACTO DO LUTO PERINATAL NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS

Rodrigues, MR¹; Silva, MM²

¹Acadêmica do Curso de Medicina da Universidade do Estado de Minas Gerais; ²Docente da Universidade do Estado de Minas Gerais
E-mail: millenypdrigues@gmail.com

Introdução: O luto perinatal, decorrente da perda fetal ou neonatal, é reconhecido como uma experiência traumática para as famílias, porém seus impactos sobre os profissionais de saúde permanecem pouco visíveis. Equipes multiprofissionais em contextos obstétricos e neonatais lidam repetidamente com a morte precoce, sendo expostas a sofrimento emocional, dilemas éticos e sentimento de impotência. A ausência de espaços institucionais para elaborar essas vivências pode favorecer sobrecarga psíquica e adoecimento mental, evidenciando a necessidade de refletir sobre o cuidado com quem cuida. **Objetivos:** Analisar, a partir da literatura científica, os impactos do luto perinatal na saúde mental dos profissionais de saúde, identificando repercussões emocionais, desafios enfrentados e estratégias de enfrentamento. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo narrativa, com abordagem qualitativa, realizada a partir de buscas nas bases de dados PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). A pesquisa utilizou descritores controlados conforme os vocabulários DeCS e MeSH, combinados pelos operadores booleanos AND e OR: “luto perinatal” AND “profissionais de saúde” AND “saúde mental”. Foram incluídos artigos originais, revisões sistemáticas e estudos qualitativos, publicados em português e inglês, disponíveis na íntegra, entre 2019 e 2026. Foram excluídos estudos duplicados, relatos de caso isolados, editoriais e publicações que não abordassem diretamente a saúde mental dos profissionais de saúde no contexto do luto perinatal. **Discussão:** Os estudos indicam que profissionais do cuidado perinatal vivenciam reações emocionais significativas diante da perda fetal ou neonatal, como tristeza, culpa, ansiedade, frustração e sensação de fracasso. A repetição dessas experiências, aliada à expectativa institucional de postura técnica e distanciamento emocional, contribui para a negação do próprio sofrimento. A literatura aponta lacunas na formação profissional para lidar com a morte perinatal e escassez de suporte psicológico institucional. Estratégias como grupos de apoio, supervisão emocional e educação permanente são apontadas como medidas protetivas. **Conclusão:** O luto perinatal afeta a saúde mental dos profissionais de saúde, demandando reconhecimento institucional e investimentos em estratégias de cuidado ao cuidador, essenciais para práticas assistenciais humanas e sustentáveis.

Palavras-chave: Luto; Morte Perinatal; Profissionais de Saúde; Saúde Mental; Esgotamento Profissional.

Referências bibliográficas:



1. **Gandino G**, et al. Healthcare professionals' experiences of perinatal loss: a systematic review. *Journal of Health Psychology*. 2019;24(1):65-78. Disponível em: <https://iris.unito.it/retrieve/dd17a58b-fac6-45df-9907-646575e33404/healthcare%20professionals.pdf>. Acesso em: 25 mar. 2026.
2. **Zhang X**, et al. Complicated grief following the perinatal loss: a systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*. 2024;24:772. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12884-024-06986-y>. Acesso em: 25 mar. 2026.
3. **Janssens J**, et al. A qualitative study of bereaved parents and healthcare professionals on perinatal loss. *European Journal of Midwifery*. 2024;8:76. Disponível em: <https://www.europeanjournalofmidwifery.eu/A-qualitative-study-of-bereaved-parents-and-healthcare-professionals-on-perinatal,194159,0,2.html>. Acesso em: 25 mar. 2026.
4. **Freire MMNO**, et al. Luto perinatal e o impacto na saúde mental parental: uma revisão narrativa. *Debates em Psiquiatria*. 2024;14:e1350. Disponível em: <https://revistardp.org.br/revista/article/view/1350>. Acesso em: 25 mar. 2026.
5. **Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz)**. Luto perinatal: repercussões na família e nos profissionais de saúde. Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente; 2021. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-recem-nascido/luto-perinatal-repercussoes-na-familia-e-nos-profissionais-de-saude/>. Acesso em: 25 mar. 2026.
6. **Riddle JN**, et al. Mental health care during pregnancy loss. *Advances in Psychiatry and Behavioral Health*. 2024. Disponível em: <https://apal.arizona.edu/sites/default/files/2025-08/Mental-Health-Care-During-Pregnancy-Loss-2024.pdf>. Acesso em: 25 mar. 2026.