

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

AÇÃO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA NO AMBIENTE ESCOLAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Larissa Da Silva Leite Caetano (larissaleitecaetano18@gmail.com)

Suzana Andrade Da Silva Lopes (suzana.lopes@afya.com.br)

Introdução: A parada cardiorrespiratória em pacientes pediátricos, frequentemente secundária à insuficiência respiratória ou ao choque, associada a outros agravos comuns no ambiente escolar, como engasgos, quedas e acidentes com animais peçonhentos, evidencia a importância do conhecimento em primeiros socorros e Suporte Básico de Vida (SBV). Entretanto, observa-se que a comunidade escolar apresenta conhecimento limitado sobre essas práticas, o que pode comprometer a resposta adequada em situações de emergência. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação de extensão universitária voltada à educação em saúde e capacitação da comunidade escolar em Suporte Básico de Vida e primeiros socorros. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido em uma instituição de ensino no município de Itaperuna, Rio de Janeiro, envolvendo alunos, professores e funcionários. A ação foi estruturada em etapas que incluíram capacitação prévia da acadêmica, abordagem expositiva e realização de estações teórico-práticas com simulação realística. Foram abordados temas como ressuscitação cardiopulmonar, manobra de desengasgo, manejo de quedas e condutas frente a acidentes com animais peçonhentos. **Resultados:** Observou-se baixa familiaridade inicial dos participantes com as técnicas de primeiros socorros e SBV. Após a intervenção, houve melhora na compreensão dos conteúdos e

maior segurança na execução das manobras, especialmente nas práticas de ressuscitação cardiopulmonar e desengasgo. Verificou-se elevada participação e interesse dos envolvidos, além de maior conscientização sobre a importância do reconhecimento precoce de emergências e da adoção de medidas imediatas. Conclusão: A realização de ações educativas em Suporte Básico de Vida no ambiente escolar mostrou-se eficaz na promoção do conhecimento e na preparação dos participantes para atuação em situações de emergência. Além disso, reforça-se a relevância dos projetos de extensão universitária como instrumentos de integração entre ensino e comunidade, contribuindo para a formação acadêmica e para a construção de ambientes mais seguros.

Palavras-chave: palavras-chave: suporte básico de vida primeiros socorros educação em saúde ambiente escolar extensão universitária.