

A IMPORTÂNCIA DE MEDIDAS COMPORTAMENTAIS EM DERMATITE ATÓPICA INFANTIL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Fernandes, MMC¹; Kallás, CB².

¹ Acadêmica do Curso de Medicina da Universidade do Estado de Minas Gerais, ²Docente da Universidade do Estado de Minas Gerais

E-mail: maria.241210001@discente.uemg.br

Introdução: A dermatite atópica é uma doença não transmissível e crônica (DCNT) que pode se desenvolver em três fases: fase infantil (3 meses a 2 anos de idade), fase pré-puberal (2 a 12 anos) e fase adulta (a partir de 12 anos). Seu tratamento é medicamentoso (com administração tópica e oral, em casos mais graves) e com medidas comportamentais (uso de hidratantes, ausência de fragrâncias, evitar roupas ásperas e justas), as quais são essenciais para a resolução do quadro clínico, principalmente nas crianças. **Objetivos:** Revisar a literatura científica sobre o impacto de adotar medidas comportamentais para a terapêutica da dermatite atópica infantil. **Metodologia:** Este resumo foi desenvolvido mediante uma revisão de literatura descritiva, com a reunião e a análise de informações sobre a importância das medidas comportamentais para o tratamento em dermatite atópica em crianças. A pesquisa foi realizada em bases de dados científicos, na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), e em publicações da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), contemplando publicações de 2016 a 2026. **Discussão:** A dermatite atópica é uma DCNT e hereditária que apresenta em sua etiopatogênese relação, simultânea ou não, com asma, rinite e conjuntivite, comumente afetando diferentes indivíduos de uma mesma família. Sua sintomatologia é caracterizada pela presença de eczemas nas regiões de articulações, como região anterior dos cotovelos, região posterior dos joelhos, pescoço e na face, em crianças. Os fatores agravantes dessa inflamação são: ressecamento da pele, pela ausência de hidratação adequada ou banhos quentes demorados; irritação da pele, pelo atrito direto entre roupas de lã, sintéticos e ásperos, pelo uso de fragrâncias; e situações de estresse, que aumentam o prurido. A fase infantil predomina sobre as demais, sendo que aproximadamente 70% dos casos de dermatite atópica infantil apresentam remissão na fase pré-puberal e o surgimento dessa dermatose é incomum na fase adulta, sendo a propedêutica na fase infantil essencial para isso. Desse modo, as medidas comportamentais de: uso de hidratantes ou emolientes, ao menos duas vezes ao dia; optar por banhos curtos em água morna ou fria; uso de sabonetes que se assemelham ao pH natural da pele; secar a pele com toalha macia, sem esfregar; usar roupas de algodão ou de tecidos macios, evitando tecidos ásperos e apertados; manter as unhas curtas, para evitar piora da lesão ao coçar; diminuir situações desencadeadoras de alergias, como exposição ao pelo de animais domésticos, a lugares com mofo, a tapetes, cobertores e bichos de pelúcia que contêm ácaros, são essenciais para a terapêutica adequada dessa dermatose, associada ao uso de anti-histamínicos e anti-inflamatórios, em geral. **Conclusão:** A dermatite atópica em crianças predomina em relação às outras faixas etárias, sendo o tratamento adequado composto por medicações e adoção efetiva de medidas comportamentais, as quais irão possibilitar a melhora da sintomatologia da dermatose e impedir o agravamento dessa lesão, que por coceira inadvertida da criança poderia evoluir para um ferimento. Assim, entende-se que as medidas comportamentais promovem uma terapêutica indispensável para a manutenção da qualidade de vida dos pacientes, principalmente para crianças.

Palavras-chave: Dermatite atópica, medidas comportamentais, crianças e infantil.

Referências Bibliográficas: 1. ZAZULA R; GON MCC. Compliance to Mothers' Instructions with Medical Treatment. Trends Psychol [Internet]. 2017Jul;25(3):1081–93. Available from: <https://doi.org/10.9788/TP2017.3-09>; 2. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Dicas em saúde: Dermatite atópica. Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). 2021; 3. SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA. Doenças: Dermatite atópica. Publicações da SBD. 2026.