

CONSTRUÇÃO DE UM PAINEL EDUCATIVO COMO METODOLOGIA ATIVA PARA A ADESÃO À HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Márcia Apoliana Texeira Aguiar¹
Rafaela Ribeiro Parente Portela²
Raimundo Nonato de Sousa Filho³
Vitória Regina de Souza Silva⁴
Júlia Ferreira Laureano⁵

1,2 Acadêmica de Enfermagem. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Sobral, Ceará, Brasil.

3. Acadêmico de Enfermagem. Faculdade 5 de Julho. Sobral, Ceará, Brasil.

4. Enfermeira. Especialista em Enfermagem em Estomaterapia e Unidade de Terapia Intensiva. Enfermeira do Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde do Hospital do Coração Padre José Linhares Ponte. Sobral, Ceará. Brasil.

5. Enfermeira. Especialista em Saúde Pública. Pós-graduanda em Enfermagem em Cardiologia Clínica e Intervencionista. Enfermeira no Hospital do Coração Padre José Linhares Ponte. Sobral, Ceará. Brasil.

INTRODUÇÃO: No ambiente hospitalar, a segurança do paciente é determinante para a obtenção de melhores desfechos assistenciais¹. Desse modo, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária destaca a higienização das mãos como uma prática fundamental, simples e eficaz, evitando a disseminação de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde². Assim, a higiene das mãos enquadra-se como uma medida essencial para qualificar o cuidado e promover segurança dos pacientes e dos profissionais³. **OBJETIVO:** Descrever a elaboração de uma metodologia ativa para a adesão às boas práticas dos cinco momentos da higienização das mãos. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência sobre a construção de uma metodologia ativa em formato de painel realizado em abril de 2026 em um hospital de referência em Cardiologia. Participaram duas acadêmicas do 9º semestre de enfermagem e uma enfermeira do Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Essa metodologia, motivada pela vivência no serviço, será aplicada no Dia Mundial da Higiene das Mãos. A construção ocorreu em quatro etapas: planejamento e alinhamento da temática; elaboração da arte gráfica; impressão; e estruturação do material. **RESULTADOS:** O painel foi desenvolvido baseado nas recomendações da Organização Mundial da Saúde que destaca a higienização das mãos como medida básica de prevenção de infecções. Oferece recursos visuais atrativos, utilizando diferentes cores e ilustrações, dividido em cinco colunas, referente aos cinco momentos. Além disso, os cartões contêm a descrição de práticas assistenciais associadas à rotina no serviço que serão correlacionados a cada oportunidade de higienização das mãos, a fim de proporcionar

clareza e compreensão de maneira didática para ser incorporado ao cotidiano profissional.

CONCLUSÃO: Assim, o material apresenta caráter educativo para melhorar a adesão da higienização das mãos, com baixo custo e potencial de replicação em outros serviços para potencializar a segurança do paciente.

REFERÊNCIAS:

1. SANTOS, Ilana Maria Maia et al. Higienização das Mãos: uma Revisão Crítica Sobre a Baixa Adesão dos Profissionais de Saúde. *Ensaio e Ciência: Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde*, [S. l.], v. 25, n. 4, p. 451–455, 2021. DOI: 10.17921/1415-6938.2021v25n4p451-455. Disponível em: <https://ensaioseciencia.pgsscogna.com.br/ensaioseciencia/article/view/8405>. Acesso em: 21 apr. 2026.
2. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Manual de referência técnica para a prevenção e controle de infecções relacionadas à assistência à saúde. Brasília: Anvisa, 2009. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/ManualdeReferenciaTcnica.pdf>. Acesso em: 18 abr. 2026.
3. LUIZ DE OLIVEIRA, Sonia Mariza et al. Resgate da Valorização da Higienização das Mãos em Tempos de Pandemia. *Ensaio e Ciência: Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde*, [S. l.], v. 25, n. 2, p. 206–213, 2021. DOI: 10.17921/1415-6938.2021v25n2p206-213. Disponível em: <https://ensaioseciencia.pgsscogna.com.br/ensaioseciencia/article/view/8425>. Acesso em: 21 apr. 2026.

DESCRITORES: Desinfecção das Mãos; Saúde; Segurança do Paciente.

EIXO TEMÁTICO: Temas livres.