

DESAFIOS DO CUIDADO LONGITUDINAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE ÀS PESSOAS COM CONDIÇÕES CRÔNICAS

Márcia Apoliana Texeira Aguiar¹

Aline do Nascimento Oliveira²

Marcos Aguiar Ribeiro³

1. Acadêmica de enfermagem. Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral, Ceará. Brasil.
2. Enfermeira. Especialista em Saúde da Família pela Escola de Saúde Pública Visconde de Sabóia. Mestranda pela Rede Nordeste de Formação em Saúde da Família. Sobral, Ceará, Brasil.
3. Enfermeiro. Doutor em Ciências pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo. Docente do curso de enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú. Sobral, Ceará. Brasil.

INTRODUÇÃO: O Brasil vivencia uma transição demográfica e epidemiológica singular, evidenciada pelo aumento do envelhecimento populacional, redução das condições agudas e aumento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis¹. Logo, às condições crônicas tornaram-se um problema de saúde pública, destacando-se a Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes Mellitus². Esse fenômeno reforça a necessidade de uma assistência qualificada com ênfase na longitudinalidade, princípio fundamental da Atenção Primária à Saúde^{3,4}. **OBJETIVO:** Analisar a percepção dos profissionais da Atenção Primária à Saúde sobre os desafios no acompanhamento longitudinal às condições crônicas. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo exploratório-descritivo sob abordagem qualitativa, realizado entre dezembro de 2025 a janeiro de 2026 com médicos, enfermeiros, gerentes e equipe e-multi da Atenção Primária à Saúde de Sobral. A coleta de dados ocorreu mediante entrevistas semiestruturadas e a análise de dados mediante análise temática de Minayo. A pesquisa recebeu aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual Vale do Acaraú sob o parecer Nº 7.990.625/2025. **RESULTADOS:** Evidenciou-se a predominância de um modelo assistencial centrado na renovação de prescrições, limitando a efetividade do cuidado longitudinal. Esse cenário relaciona-se à resistência dos usuários ao acompanhamento contínuo, expressa pela pressa nas consultas, baixa valorização das ações de promoção e prevenção em saúde e pela rotatividade de profissionais. Outro aspecto refere-se à baixa adesão às consultas multiprofissionais que, apesar da disponibilidade da equipe multiprofissional, ainda persiste elevada ausência nas consultas, impactando negativamente na evolução clínica e no acompanhamento. Assim, o

monitoramento contínuo foi destacado como estratégia fundamental na assistência, associado à utilização do Prontuário Eletrônico do Cidadão, planilhas, visitas domiciliares e busca ativa, favorecendo o vínculo e a longitudinalidade. **CONCLUSÃO:** Portanto, embora o acompanhamento longitudinal seja reconhecido como essencial, sua efetivação ainda é comprometida por barreiras relacionadas ao comportamento dos usuários e à organização dos serviços.

REFERÊNCIAS:

1. Mendes, E.V. O cuidado das condições crônicas na Atenção Primária à Saúde: O imperativo da Estratégia da Saúde da Família. [S. l.: s. n.], 2012. Disponível em: <https://redeaps.org.br/biblioteca-digital/o-cuidado-das-condicoes-cronicas-na-atencao-primaria-a-a-saude-o-imperativo-da-consolidacao-da-esf/3997/>. Acesso em: 12 abr. 2026.
2. Calado, A. V. M.; Oliveira, M. L. DE M. Calçada Amiga: dialogando com a comunidade sobre a Hipertensão Arterial e o Diabetes Mellitus no território. Revista Ciência Plural, v. 10, n. 1, p. 1–18, 2024. DOI: <https://doi.org/10.21680/2446-7286.2024v10n1ID31605>. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/rcp/article/view/31605>. Acesso em: 17 abr. 2026.
3. Starfield, B. Atenção primária: equilíbrio entre necessidades de saúde, serviços e tecnologia [Internet]. Brasília, DF: UNESCO; Ministério da Saúde; 2002. Disponível em: <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/0253.pdf>. Acesso em: 17 abr. 2026.
4. Cardoso AGF. Os cuidados às pessoas com doenças crônicas não transmissíveis associados aos atributos da atenção primária à saúde [Internet]. 2023 ;[citado 2026 abr. 26] Available from: <https://teses.usp.br/teses/disponiveis/22/22133/tde-15052023-164937/>. Acesso em: 17 abr. 2026.

DESCRITORES: Atenção Primária à Saúde; Continuidade da Assistência ao Paciente; Doenças não Transmissíveis.

EIXO TEMÁTICO: Prática social, cuidado e impactos na saúde da população.