

A INTERFERÊNCIA SONORA E SEU MECANISMO NO CANCELAMENTO DE RUÍDO NA PROTEÇÃO AUDITIVA: REVISÃO INTEGRATIVA

Samilly Oliveira Costa ¹, Giovanna Miranda Cunha ¹, Matheus Leal Cavalcante ²

¹Discente do curso de Graduação em Fonoaudiologia, Universidade Ceuma, São Luís, Maranhão.

²Docente do Curso de Graduação em Fonoaudiologia, Universidade Ceuma, São Luís, Maranhão.

E-mail: osamilly196@gmail.com

RESUMO

Introdução: A redução ativa do ruído (ANR) é uma aplicação tecnológica da interferência destrutiva presente em fones de ouvido com cancelamento de ruído, sendo um importante método para a atenuação da perturbação acústica, funcionando como um mecanismo para a proteção auditiva. **Objetivo:** Analisar como a ANR em dispositivos de escuta individual ajuda na segurança da audição. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed, com descritores DeCS (ruído, audição e som) em português e inglês. Incluíram-se artigos completos, gratuitos, indexados, publicados entre 2012 e 2026, nos idiomas português e inglês. Excluíram-se duplicados, estudos não alinhados ao objetivo, sem texto completo e revisões narrativas. **Resultados:** Após a aplicação dos critérios foram selecionados seis artigos para compor a amostra. Os estudos afirmam que o uso da ANR é eficaz para a preservação da saúde auditiva, uma vez que, com o sistema de cancelamento de ruído, o indivíduo não precisa aumentar a intensidade sonora para compensar o som externo. Além disso, a literatura aponta o uso do fone de ouvido com cancelamento ativo de ruído como uma forma alternativa para minimizar os níveis de decibéis (dB) em ambientes com elevado impacto acústico, como UTI Neonatal e aeronaves turboélice, contribuindo para a proteção do sistema auditivo contra perturbações acústicas. **Conclusão:** Conclui-se que os aparelhos auriculares que possuem a ANR mostram-se eficazes na diminuição de prejuízos referentes ao sistema auditivo.

Palavras-Chave: Ruído; Audição; Som.