

ANAMNESE AMPLIADA NA PRÁTICA MÉDICA: EXPOSIÇÕES AMBIENTAIS E CONTATO ANIMAL

DOMINGOS, Kamila¹; MIRANDA, Silio²; CAETANO, Angélica³; LEÃO, Leticia⁴; DAL BEM, Érica²
kamilladomingos1@gmail.com

RESUMO

A anamnese clínica convencional apresenta limitações na identificação de determinantes ambientais e exposições a animais, elementos fundamentais na ocorrência de agravos infecciosos, toxicológicos e ocupacionais. No contexto da Saúde Única, a integração dessas variáveis torna-se essencial para o aprimoramento do raciocínio clínico e da vigilância em saúde. Analisar, de forma sistematizada, a relevância da incorporação de fatores ambientais e de exposição animal na anamnese médica, destacando suas implicações no diagnóstico clínico. Trata-se de uma revisão sistematizada da literatura, conduzida nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS, utilizando descritores relacionados à anamnese, Saúde Única, zoonoses e exposição ambiental. Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos, em português e inglês, que abordassem a relação entre fatores ambientais, contato com animais e diagnóstico clínico. Excluíram-se estudos duplicados, revisões não sistematizadas e publicações sem relevância direta ao tema. A análise dos dados foi realizada de forma descritiva e qualitativa. Evidenciou-se que a anamnese ampliada, ao incorporar variáveis como contato com animais domésticos e silvestres, exposição a vetores, condições ambientais, ocupacionais e hábitos de vida, aumenta significativamente a acurácia diagnóstica. Tais fatores são determinantes na suspeição de zoonoses como leptospirose, toxoplasmose, leishmanioses, febre maculosa e hantavirose, além de intoxicações exógenas por agentes químicos. Nota-se ainda que a ausência dessa abordagem está associada a atrasos diagnósticos, subnotificação e manejo clínico inadequado. A adoção sistemática da anamnese ampliada constitui ferramenta essencial na prática médica contemporânea, promovendo maior precisão diagnóstica e integração com a vigilância epidemiológica. Sua incorporação fortalece os princípios da Saúde Única e contribui para a prevenção e controle de agravos relacionados ao ambiente e à interface humano-animal.

Palavras-chave: Anamnese; Saúde Única; Exposição Ambiental; Zoonoses; Diagnóstico Clínico.

¹ Unioeste, Cascavel, PR, Brasil.

² Centro Universitário de Adamantina, Adamantina, SP, Brasil.

³ UNICERRADO, Goiatuba, Goiás, Brasil.

⁴ UNIFAN, AP. de Goiânia, Goiás, Brasil.