

RELAÇÃO ENTRE SARCOPENIA E DISFAGIA EM IDOSOS NO AMBIENTE HOSPITALAR.

BRENDA KAROLLINE LINDOSO DA COSTA¹, ALINE KAREN DA SILVA NOGUEIRA¹, KAWANY PENHA ARAUJO¹, JUAREZ BELMIRO MORAES JUNIOR²

¹Discente do Curso de Graduação em Fonoaudiologia, UNICEUMA, São Luís, Maranhão.

²Docente do Curso de Graduação em Fonoaudiologia, UNICEUMA, São Luís, Maranhão.

E-mail: brendakarollinelindosdacosta@gmail.com

RESUMO: Introdução: Sarcopenia é definida como uma doença do músculo esquelético, caracterizada pela redução da força muscular, sendo esse fator mais determinante que a perda de massa muscular. Essa condição pode afetar os músculos envolvidos na deglutição, contribuindo para o desenvolvimento da disfagia. Objetivo: Analisar a relação entre sarcopenia e disfagia em idosos hospitalizados. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa, guiada pela pergunta norteadora: “Qual a relação da sarcopenia com a disfagia em idosos hospitalizados?”. A busca foi realizada nas bases SciELO, LILACS e Google Acadêmico, considerando estudos dos últimos cinco anos. Foram incluídos artigos sobre a relação entre sarcopenia e disfagia em idosos hospitalizados e excluídos aqueles fora do período, que não envolviam idosos ou que não abordavam diretamente essa relação. Resultados: Dos 5 estudos analisados 80% evidenciaram que idosos hospitalizados com sarcopenia apresentam maior probabilidade de desenvolver disfagia, devido a redução da força dos músculos envolvidos no processo da deglutição, como língua e os músculos faríngeos. Enquanto 20% dos idosos hospitalizados apresentaram apenas a disfagia sem a presença de relação direta com a sarcopenia. Conclusão: A partir dos resultados obtidos, conclui-se que a sarcopenia apresenta associação com a disfagia em idosos principalmente no âmbito hospitalar, sendo identificada como um fator relevante para o comprometimento da deglutição.

Palavras-chave: sarcopenia; transtornos da deglutição; idosos.