

RESUMO SIMPLES - EIXO 3: PRÁTICAS ASSISTENCIAIS DE ENFERMAGEM
NOS DIFERENTES NÍVEIS DE ATENÇÃO À SAÚDE

**INSUFICIÊNCIA CARDÍACA DESCOMPENSADA: RELATO DE
EXPERIÊNCIA EM CONTEXTO HOSPITALAR**

Aldenise Batista Da Silva (aldenisebatista@aluno.unilab.edu.br)

Aglailton Oliveira (aglailton@aluno.unilab.edu.br)

Natalia Fontenele (nataliaaaof@gmail.com)

Livia Moreira (livia@unilab.edu.br)

Introdução: as Doenças Cardiovasculares são as principais causas de mortalidade no mundo. Dentre elas, está inclusa a Insuficiência Cardíaca (IC), que caracteriza-se pela incapacidade das estruturas ventriculares do coração de armazenar e distribuir sangue pelo organismo. Objetivo: o presente estudo tem como objetivo descrever um relato de experiência acerca do caso clínico de insuficiência cardíaca descompensada. Método: trata-se de um relato de experiência do estudo de caso realizado em um hospital de nível secundário localizado no município de Fortaleza, Ceará, durante o estágio obrigatório da disciplina de Semiotécnica. Resultados: o acompanhamento do caso possibilitou a avaliação integral do paciente, permitindo a aplicação prática do Processo de Enfermagem, desde a avaliação até a implementação de

enfermagem. Observa-se que o caso apresenta uma insuficiência cardíaca descompensada com múltiplas comorbidades, destacando-se hipertensão arterial e diabetes mellitus como fatores de alto risco cardiovascular. O histórico de tabagismo e o etilismo contribuem para a descompensação. Além disso, é importante a restrição lipídica na dieta para reduzir o risco cardiovascular. Conclusão: a insuficiência cardíaca descompensada não deve ser compreendida como uma patologia isolada, mas como o desfecho de comorbidades e estilo de vida. Dessa forma, a experiência com o caso proporcionou conhecimentos específicos acerca das particularidades clínicas, constituindo base essencial para uma assistência de enfermagem segura, humanizada e fundamentada em evidências.

Palavras-chave: doenças cardiovasculares; descompensação cardíaca; falência cardíaca.