

SAÚDE MENTAL MATERNA E HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Rayssa Mirelly Lopes Tenório¹; Moacir Japearson Albuquerque Mendonça²

rayssa.25150232@aesga.edu.br

Introdução: A gestação e o puerpério são fases marcadas por intensas transformações físicas, hormonais e emocionais, que exigem ampla adaptação psicossocial da mulher. Embora culturalmente associados à felicidade e à realização pessoal, esses períodos podem desencadear ou agravar transtornos mentais, especialmente em contextos de vulnerabilidade social e ausência de apoio. O cuidado no pré-natal e no pós-parto ainda tende a ser predominantemente biológico, negligenciando dimensões subjetivas e afetivas essenciais à integralidade da assistência. **Objetivo:** Analisar as evidências científicas sobre a saúde mental materna, com foco no acolhimento e na humanização do cuidado à gestante e à puérpera no contexto da Atenção Primária à Saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma proposta de revisão bibliográfica narrativa, de caráter descritivo e qualitativo. A busca será realizada nas bases de dados SciELO, BVS, PubMed e Medline, utilizando os descritores saúde mental materna, gestante, puérpera, acolhimento e humanização. Serão priorizados artigos disponíveis em texto completo, com relação direta com o tema. O material será analisado de forma crítica e interpretativa, buscando identificar convergências, lacunas e contribuições para o entendimento da temática. **Resultados e Discussão:** A literatura aponta que fatores como falta de apoio emocional, experiências traumáticas, condições socioeconômicas desfavoráveis e idealizações sobre o papel materno figuram entre as principais causas de adoecimento psicológico no ciclo gravídico-puerperal. O sofrimento mental materno, quando não identificado precocemente, pode evoluir para depressão e ansiedade, com repercussões diretas no vínculo mãe-bebê e no desenvolvimento infantil. Práticas de acolhimento e humanização, fundamentadas na escuta ativa e no respeito às subjetividades femininas, são apontadas como estratégias eficazes para reduzir o sofrimento psíquico nesse período. **Considerações Finais:** Espera-se que esta revisão contribua para ampliar o conhecimento sobre a saúde mental materna, evidenciando o papel do acolhimento e da humanização no cuidado à gestante e à puérpera. Pretende-se ainda identificar lacunas na literatura e oferecer subsídios para o aprimoramento da prática de profissionais da Atenção Primária à Saúde, promovendo um cuidado mais integral, empático e resolutivo.

Palavras-chave: Saúde Mental Materna; Humanização do Cuidado; Gestação.

Área Temática: Temas livres em Medicina.