

RELAÇÃO ENTRE O USO DE ISRS E A DIMINUIÇÃO DA LIBIDO EM HOMENS ADULTOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Avelar, NM¹; Silva, KTK¹; Almeida-Junior, S².

¹Acadêmicos do curso de medicina da Faculdade Atenas Campus Passos, ²Docente do curso de medicina da Faculdade Atenas Campus Passos

nalandamq@gmail.com

Introdução: Estima-se que mais de 322 milhões de pessoas no mundo vivam com depressão, sendo aproximadamente um terço composto por homens ¹. Os inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS), como fluoxetina, sertralina, paroxetina e citalopram, são amplamente utilizados no tratamento dessa condição. Entretanto, esses fármacos estão associados a efeitos adversos relevantes em homens adultos, especialmente disfunção sexual, incluindo diminuição da libido e disfunção erétil ². Tais efeitos podem impactar negativamente a qualidade de vida e contribuir para a baixa adesão ao tratamento ³.

Objetivo: Analisar a associação entre o uso de ISRS e alterações na função sexual, com ênfase na diminuição da libido em homens adultos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa conduzida conforme as recomendações do PRISMA. A estratégia PICO foi utilizada para a definição da pergunta norteadora e seleção dos descritores. As buscas foram realizadas nas bases PubMed, SciELO e LILACS. Inicialmente, foram identificados 620 estudos potencialmente elegíveis e passado por triagem para a remoção de duplicatas e aplicação dos critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** Foram incluídos cinco estudos clínicos, totalizando 706 homens. Em um dos ensaios, com 545 participantes expostos a cinco diferentes ISRS, 79,6% apresentaram algum tipo de disfunção sexual ⁴. Outro estudo, com 87 pacientes, demonstrou que 47,1% apresentaram alterações na função sexual após o uso de dois ISRS ⁵. Um terceiro estudo, com 25 participantes, evidenciou piora significativa nos escores de função sexual durante o tratamento (17,8 na linha de base; 25,6 após 3 meses), com melhora após a descontinuação (12,9 após 2 meses), sugerindo relação direta entre o uso do fármaco e o comprometimento da função sexual ⁶. Os achados indicam que a prevalência de disfunção sexual associada aos ISRS pode ser superior àquela reportada em bulas e estudos iniciais. Além disso, observa-se heterogeneidade entre os estudos quanto à magnitude dos efeitos, possivelmente relacionada a diferenças metodológicas e individuais. **Conclusão:** A evidência disponível sugere uma associação significativa entre o uso de ISRS e disfunção sexual em homens adultos, especialmente redução da libido. A frequência desses eventos parece ser subestimada em informações oficiais de medicamentos. Dessa forma, são necessários mais ensaios clínicos randomizados e estudos com maior padronização metodológica para melhor compreensão dessa relação.

Palavras chaves: “Disfunção Sexual Fisiológica”, “libido”, “Inibidores Seletivos de Recaptação de Serotonina”, “homens”.

Referências bibliográficas:

- ¹ Friedrich MJ. Depression Is the Leading Cause of Disability Around the World. JAMA. 2017 Apr 18;317(15):1517. doi: 10.1001/jama.2017.3826. PMID: 28418490.
- ² Moreno RA, Moreno DH, Soares MB de M. Psicofarmacologia de antidepressivos. Revista Brasileira de Psiquiatria. 1999;21(suppl 1):24-40. doi:10.1590/S1516-44461999000500006.
- ³ Metzger CD, Walter M, Graf H, Abler B. SSRI-related modulation of sexual functioning is predicted by pre-treatment resting state functional connectivity in healthy men. Arch Sex Behav. 2013 Aug;42(6):935-47. doi: 10.1007/s10508-013-0103-3. Epub 2013 Jun 15. PMID: 23771550.
- ⁴ Grupo SWS. Um estudo no mundo real sobre disfunção sexual associada a antidepressivos em 2144 pacientes ambulatoriais: o estudo SALSEX I. doi:10.1007/s10508-018-1365-6.
- ⁵ Ekselius L, von Knorring L. Efeito na função sexual do tratamento a longo prazo com inibidores seletivos da recaptação de serotonina em pacientes deprimidos tratados na atenção primária. Journal of Clinical Psychopharmacology. 2001;21(2):154-160. doi:10.1097/00004714-200104000-00006.
- ⁶ Karaïskos D, Tzavellas E, Elias I, Liappas I, Liappas A, Paparrigopoulos T. EPA-1240 – Sexual dysfunction and antidepressant medications in male depressed patients. European Psychiatry. 2014;29:1. doi:10.1016/s0924-9338(14)78482-2.
- ⁷ Lundbeck Brasil Ltda. Cipramil (bromidrato de citalopram): comprimidos revestidos [Bula]. Rio de Janeiro: Lundbeck Brasil Ltda.; 2022 [acesso em 23 abr 2026]. Disponível em: https://antigo.anvisa.gov.br/datavisa/fila_bula/index.asp.
- ⁸ Corona G, Ricca V, Bandini E, et al. Disfunção sexual induzida por inibidores seletivos da recaptação de serotonina. The Journal of Sexual Medicine. 2009;6(5):1259-1269. doi:10.1111/j.1743-6109.2009.01248.x.
- ⁹ Labbate LA, Grimes J, Hines A, Oleshansky MA, Arana GW. Sexual dysfunction induced by serotonin reuptake antidepressants. J Sex Marital Ther. 1998 Jan-Mar;24(1):3-12. doi: 10.1080/00926239808414663. PMID: 9509375.