

DISFONIA INFANTIL ASSOCIADA AO ABUSO VOCAL: FATORES DE RISCO E IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE VOCAL

SARAH STEFANNY SANTOS OLIVEIRA¹, MÁRCIA CAROLINE FERREIRA SILVA SALES¹, JUAREZ BELMIRO MORAES JUNIOR²

¹Discente do curso de Graduação em Fonoaudiologia, Universidade CEUMA, São Luís, Maranhão

²Docente do curso de Graduação em Fonoaudiologia, Universidade CEUMA, São Luís, Maranhão

Email: sarahstefanny2004@gmail.com

RESUMO: Introdução: A disfonia infantil é uma alteração vocal frequente, muitas vezes associada ao uso inadequado da voz. O abuso vocal, caracterizado por hábitos como gritar, falar excessivamente e uso incorreto da voz, pode contribuir para o desenvolvimento de alterações vocais em crianças, impactando sua comunicação e qualidade de vida. Objetivos: Analisar os fatores de risco associados à disfonia infantil decorrente do abuso vocal, bem como suas implicações para a saúde vocal. Metodologia: Trata-se de uma revisão de literatura, de caráter descritivo realizada nas bases de dados Google Acadêmico, SciELO e LILACS. Como critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 5 artigos publicados entre 2020 e 2025, disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês, que abordassem a disfonia infantil associada a abuso vocal e seus fatores de risco. Foram excluídos estudos que não tratavam especificamente da população infantil, artigos duplicados, publicações fora do período estabelecidos, além de estudos que não apresentavam relação direta com a temática proposta. Resultados: Os estudos analisados apontam que o abuso vocal é um dos principais fatores de risco para disfonia infantil, associado a comportamentos como gritar frequentemente, falar em ambientes ruidosos e uso prolongado da voz. Além disso, fatores ambientais, comportamentais e emocionais também influenciam no desenvolvimento das alterações vocais. Observou-se que essas alterações podem comprometer a comunicação, o desempenho escolar e a interação social da criança. Conclusão: A disfonia infantil relacionada ao abuso vocal apresenta impacto significativo na vida da criança, tornando essencial a atuação fonoaudiológica na prevenção, orientação e intervenção precoce. Estratégias educativas e acompanhamento profissional são fundamentais para promover a saúde vocal infantil.

Palavras-chave: disfonia infantil; saúde vocal; fonoaudiologia.