

RESUMO SIMPLES - EIXO 2: SAÚDE COLETIVA, POLÍTICAS PÚBLICAS E
PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES EM SAÚDE

**AÇÕES DE SAÚDE NA DISSEMINAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE O
ALEITAMENTO MATERNO HUMANO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

Conceição Chiqui Tiago (sanilsachiqui@gmail.com)

Flavia Paula Magalhães Monteiro (flaviapmm@unilab.edu.br)

A extensão universitária é uma atividade extracurricular, essa prática engloba variadas atividades que buscam promover o diálogo e a interação entre a academia e diferentes segmentos da sociedade. Essas ações, tiveram como principal objetivo o incentivo ao aleitamento materno exclusivo. Elas foram realizadas em diversos pontos estratégicos das cidades de Acarape e Redenção, como UBS e CRAS. Durante a interação com a comunidade, foi destacada a importância do aleitamento materno exclusivo, entendido como a alimentação do bebê exclusivamente com o leite produzido pela mãe, um alimento completo, capaz de suprir todas as necessidades nutricionais nos primeiros 6 meses, sem a necessidade de introduzir outros líquidos ou alimentos, como fórmulas, água, chás ou quaisquer outros complementos. A atividade foi realizada por meio de orientações educativas, com abordagens lúdicas e interativas, tendo como principal destaque a dinâmica “ verdades sobre o aleitamento materno”. Para isso, foram utilizadas ferramentas para

elaborar materiais com recursos recicláveis, como papelão e jornais, além do uso de papéis coloridos, canetas, celulares e tabletes, com o objetivo de desmistificar informações equivocadas relacionadas ao aleitamento materno. Também foram utilizados manequins para demonstrar a pega correta do bebê durante o processo de amamentação. Além disso, cartazes ilustrativos e folders foram distribuídos, juntamente com pequenos brindes, a fim de tornar a comunicação mais acessível e atrativa para o público. Durante a atividade, foram alcançadas 21 gestantes nas UBSs de Acarape e Redenção e 12 gestantes no CRAS de Redenção, tivemos a oportunidade de divulgar a página do Instagram “Amamentação Guiada”, incentivando as participantes a acompanharem o perfil, onde são compartilhados conteúdos informativos sobre amamentação. Além disso, foi apresentado o projeto vinculado ao CNPq, bem como a pesquisa desenvolvida, voltada ao incentivo do aleitamento materno exclusivo.

Palavras-chave: ações de extensão; conhecimento; aleitamento materno.