

INTERVENÇÃO FONOAUDIOLÓGICA NA TERAPIA VOCAL EM INDIVÍDUOS COM ALTERAÇÕES VOCAIS FUNCIONAIS

ESTEFANY VITÓRIA DA SILVA SANTOS¹, WALESKA CAROLINE LOPES DIAS¹,
SARAH STEFANNY SANTOS OLIVEIRA¹, JUAREZ BELMIRO MORAES JÚNIOR²

¹Discente do Curso de Graduação em Fonoaudiologia, Universidade Ceuma, São Luís, Maranhão.

²Docente do Curso de Graduação em Fonoaudiologia, Universidade Ceuma, São Luís, Maranhão.
E-mail: estesilly@gmail.com

Introdução: As alterações vocais funcionais caracterizam-se por mudanças na qualidade vocal sem lesões estruturais, frequentemente associadas ao uso inadequado da voz e à tensão muscular, podendo impactar a comunicação e a qualidade de vida. **Objetivo:** Analisar a importância da intervenção fonoaudiológica na terapia vocal em indivíduos com alterações vocais funcionais. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases SciELO e PubMed. Foram utilizados descritores relacionados à voz, disfonia e terapia vocal, combinados por operadores booleanos. Como critérios de inclusão, selecionaram-se artigos completos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas português e inglês. Foram excluídos estudos duplicados, resumos e trabalhos que não abordavam diretamente a temática. Ao final do processo de seleção, foram incluídos 10 artigos para análise. **Resultados:** Os estudos analisados indicam que a terapia vocal envolve estratégias como exercícios de trato vocal semiocluído, técnicas respiratórias e orientações de higiene vocal. Essas abordagens promovem melhora da qualidade vocal, maior estabilidade e redução do esforço fonatório, contribuindo para a eficiência do mecanismo vocal. **Conclusão:** A intervenção fonoaudiológica é essencial no tratamento das alterações vocais funcionais, promovendo reabilitação vocal, melhora da qualidade de vida e prevenção de agravamentos.

Palavras-chave: Voz; Disfonia Funcional; Terapia Vocal; Fonoaudiologia; Reabilitação Vocal.