

ATIVOS NATURAIS PROMISSORES NO TRATAMENTO DO AFINAMENTO CAPILAR FEMININO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA COM FOCO EM MULHERES PÓS-MENOPAUSA

Andrea dos Santos Caetano

andreasancaetano@gmail.com

Introdução: O afinamento capilar feminino caracteriza-se pela redução progressiva da densidade e do calibre dos fios, geralmente associado à miniaturização dos folículos pilosos. Nos últimos anos, essa condição tem ganhado maior relevância científica, sobretudo em função do impacto estético e psicossocial relacionado à perda de volume capilar. O quadro tende a se intensificar em mulheres no período peri e pós-menopausa, devido à diminuição dos níveis de estrogênio e ao predomínio relativo da ação androgênica. Evidências epidemiológicas apontam aumento da prevalência com o avanço da idade, reforçando a influência de fatores hormonais e do envelhecimento biológico. **Objetivo:** Analisar os ativos naturais mais promissores no tratamento do afinamento capilar feminino, com foco em mulheres pós-menopausa. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa, de caráter qualitativo. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, Scopus e Google Scholar, utilizando descritores como “female hair thinning”, “female pattern hair loss”, “postmenopause”, “natural compounds” e “hair loss treatment”, combinados por operadores booleanos (AND, OR). Foram incluídos estudos publicados entre 2015 e 2024, nos idiomas inglês e português, abrangendo ensaios clínicos, revisões e estudos experimentais relacionados ao tema. Foram excluídos artigos duplicados, sem acesso ao texto completo ou que não apresentavam relação direta com o objetivo proposto. As informações foram organizadas conforme os principais ativos naturais e seus respectivos mecanismos de ação. **Resultados e Discussão:** Ao comparar os diferentes ativos naturais, observa-se que aqueles com potencial antiandrogênico, como o saw palmetto e o óleo de semente de abóbora, apresentam maior potencial terapêutico em casos de afinamento capilar associado à influência hormonal. Por outro lado, ativos com ação antioxidante e anti-inflamatória, como o alecrim e a amla, atuam principalmente na proteção do folículo piloso e na melhora do ambiente capilar. **Conclusão:** Os ativos naturais analisados apresentam plausibilidade biológica e evidências preliminares no tratamento do afinamento capilar feminino. Entretanto, a ausência de estudos clínicos robustos e padronizados limita sua aplicação como terapias isoladas, sendo mais adequados como estratégias complementares.

Palavras-chave: afinamento capilar feminino; pós-menopausa; ativos naturais.

Área Temática: Temas Livres em Saúde