

## RESUMO - CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

### **DO SOFRIMENTO INEVITÁVEL AO SENTIDO POSSÍVEL: LUTO E LOGOTERAPIA**

*Júlia Gonçalves Jacomini Bartholazzi (juliabartholazzi@gmail.com)*

*Renato Marcelo Resgala Júnior (renatoresgalajr@pq.uenf.br)*

*Matheus Garcia Coelho (matheus.coelho@afya.com.br)*

Este estudo aborda os principais conceitos da Logoterapia como uma forma de investigar os benefícios propostos por Viktor Frankl na experiência e na superação

do luto, enfatizando a aceitação do sofrimento inerente à morte. O luto é um período

que está ligado a uma perda significativa na vida e varia em duração e intensidade

de acordo com cada pessoa. Para alguns, essa perda pode gerar tristeza profunda,

dor, desespero, isolamento social e a sensação de que a vida perdeu o sentido, para

outros, essa experiência pode favorecer uma reflexão sobre a própria vida e uma

reorganização interna e externa. A Logoterapia sugere que é possível encontrar

significado no sofrimento e ressignificar a perda, como acontece no luto, ao descobrir um novo significado para a vida da pessoa que partiu fisicamente, mas

que permanece viva na memória dos que ficaram. A metodologia adotada neste estudo fundamenta-se nos métodos dedutivo, qualitativo e historiográfico, por meio

de levantamento de dados bibliográficos. Esse estudo pretende assim evidenciar

como a Logoterapia ajuda o enlutado a entender a perda, discernir o sentido dessa

experiência e como a pessoa pode avançar na superação do luto, transformando

sua existência em uma jornada com sentido, cheia de novas oportunidades e compreensões que podem surgir desse processo de transformação pessoal ao longo do tempo.

Palavras-chave: luto; logoterapia; sentido da vida; transformação; ressignificação.