

RESUMO - CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

LUTO NÃO RECONHECIDO EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE: O IMPACTO INVISÍVEL DAS PERDAS E O SOFRIMENTO DE QUEM CUIDA

Matheus Garcia Coelho (matheus.coelho@afya.com.br)

Júlia Da Rocha Areal Monteiro (renatoresgala@gmail.com)

Renato Marcelo Resgala Junior (renato.resgala@afya.com.br)

Renato Marcelo Resgala Júnior (renatoresgalajr@pq.uenf.br)

O presente trabalho discute o luto não reconhecido em profissionais da saúde, destacando os impactos invisíveis das perdas vivenciadas por aqueles que exercem o cuidado. O luto, embora seja um processo natural e universal, apresenta diferentes formas de expressão e elaboração, influenciadas por fatores psicológicos, culturais e históricos. No ambiente da saúde, entretanto, o sofrimento decorrente da perda de pacientes frequentemente não é validado, configurando o fenômeno do luto não reconhecido. O objetivo deste estudo é discutir o luto não reconhecido e suas implicações para profissionais da saúde, evidenciando seus desdobramentos emocionais e ressaltando a relevância da atuação do psicólogo no acolhimento e na legitimação desse sofrimento. Trata-se de

uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo, fundamentada em produções científicas nacionais e internacionais pertinentes ao tema. Os estudos analisados indicam que o luto não reconhecido pode estar associado a consequências significativas, como esgotamento emocional, síndrome de Burnout e quadros depressivos, afetando a saúde mental dos profissionais e a qualidade da assistência prestada.

Palavras-chave: luto não reconhecido; profissionais de saúde; psicologia; cuidado psicológico.