

Título: ANÁLISE DA EFICÁCIA TERAPÊUTICA DA TIRZEPATIDA NO MANEJO DA OBESIDADE: UMA REVISÃO NARRATIVA

Eixo Temático: Medicina

Autor Principal: Valéria Silveira Dias

E-mail: valeriasilveiradias@gmail.com

Introdução: A obesidade é uma doença crônica de impacto global, ligada ao aumento da morbimortalidade e ao surgimento de disfunções metabólicas, como a síndrome metabólica e o diabetes mellitus tipo 2. A tirzepatida representa uma mudança de paradigma biológico no cenário farmacológico devido ao seu duplo agonismo que afeta tanto o GIP quanto o GLP-1 e seu papel benéfico na perda de peso e no equilíbrio metabólico.

Objetivo: Realizar uma análise sobre a eficácia e a segurança da tirzepatida no tratamento da obesidade e comparar os achados com a pesquisa científica recente.

Metodologia: Foi realizada uma busca bibliográfica narrativa no PubMed, SciELO e Google Scholar. A busca foi organizada sob os termos "obesidade", "tirzepatida" e perda de peso, com os artigos selecionados em português e inglês e publicados no período de 2020 a 2024.

Resultados e Discussão: A análise dos ensaios clínicos, particularmente dos programas SURPASS e SURMOUNT, indicou que a tirzepatida é capaz de reduzir o peso corporal, às vezes em mais de 20%, em doses otimizadas. Este fármaco melhora significativamente parâmetros como o controle da glicemia, a sensibilidade insulínica e o perfil lipídico dos pacientes. A complementaridade do GIP e do GLP-1 promove a saciedade e restringe o esvaziamento gástrico. Em termos de segurança, os eventos adversos são principalmente gastrointestinais, de gravidade leve a moderada e de curta duração.

Conclusão: A tirzepatida demonstra ser uma ferramenta terapêutica de alta eficácia para a redução ponderal e melhora metabólica na obesidade. No entanto, estudos de longo prazo serão recomendados para a consolidação da manutenção dos resultados e o aprofundamento do perfil de segurança.

Palavras-chave: Obesidade; Tirzepatida; Perda de peso; GLP-1; Metabolismo.