

RESUMO SIMPLES - EIXO 2: SAÚDE COLETIVA, POLÍTICAS PÚBLICAS E
PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES EM SAÚDE

**FLORAIS DO SERTÃO COMO ESTRATÉGIA DE ACOLHIMENTO E
REEQUILÍBRIO EMOCIONAL DO ESTUDANTE: UM RELATO DE
EXPERIÊNCIA**

Ângela Jurgeu Dias André (angelaandre471@gmail.com)

Paulo Arthur Holanda Façanha (pauloarthur09@hotmail.com)

Manoel De Carvalho Rêgo Neto (manoel.c.regoneto@gmail.com)

Carolina Maria De Lima Carvalho (carolinacarvalho@unilab.edu.br)

Introdução: A terapia de floral é conhecida como uma medida complementar à saúde perante os estados desarmoniosos entre a mente e o corpo do indivíduo considerando cada ser um elo único no universo. O Floral do Sertão utiliza essências dos florais extraídas das partes vibracionais das plantas do sertão resgatando a regionalidade para promover equilíbrio emocional e mental, esses florais buscam trazer a força vital da flora nordestina para o cuidado integral dos indivíduos. Objetivos: Avaliar os florais do sertão como estratégia de acolhimento e reequilíbrio emocional dos estudantes da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. Método: Trata-se de um estudo de abordagem quali-quantitativa, realizado em uma Universidade

Federal no município de Redenção, Ceará, entre os anos de 2024 e 2025. A seleção se deu por meio de formulário eletrônico divulgado em canais oficiais de comunicação. Foram incluídos 22 alunos dos cursos de graduação em Enfermagem e Farmácia, de nacionalidade brasileira ou internacional, regularmente matriculados do 2º ao 8º período. Foram realizados encontros mensais individuais, e a coleta de dados ocorreu por meio de instrumento estruturado contendo 9 questões sobre a percepção dos efeitos da terapia. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, conforme as diretrizes do Conselho Nacional de Saúde. Resultados: Os participantes relataram que os florais proporcionam um equilíbrio emocional evidenciado pela melhora da tomada de decisão, da concentração e da própria ansiedade melhorando assim a qualidade de vida dos estudantes. Conclusão: Os florais mostraram-se um aliado para as demandas emocionais dos estudantes, promovendo uma sensação de calma, harmonia e destemor. Contudo, ainda se recomenda a realização de outros estudos com amostras maiores.

Palavras-chave: terapia floral; saúde mental; estudantes; acolhimento; regulação emocional.