

RELATO DE EXPERIÊNCIA NA PRODUÇÃO DE UM *POST* INFORMATIVO SOBRE PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA

Maria Eduarda Lima Araújo¹

Joselany Áfio Caetano²

Geovana Araújo de Moura³

Nicole Ramos da Silva Abreu⁴

Thais Rodrigues Queiroz⁵

Samia Jardelle Costa de Freitas⁶

1. Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará, Brasil. Apresentadora.
2. Enfermeira. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Vice coordenadora da LAECC.
3. Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará, Brasil.
4. Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará, Brasil.
5. Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará, Brasil.
6. Enfermeira. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, Ceará, Brasil. Coordenadora da LAECC.

Introdução: A Pneumonia decorrente da utilização de Ventilação Mecânica é uma patogênese proveniente de material contaminado por bactérias multirresistentes em pacientes submetidos à ventilação mecânica por mais de dois dias. Essa é a infecção mais comum em Unidades de Terapia Intensiva e pode ser evitada com o conhecimento e adoção de práticas de prevenção. Dessa maneira, as mídias sociais firmam-se como um meio eficaz de promoção de educação em saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência na elaboração e divulgação de um *post* informativo nas mídias sociais sobre Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica. **Metodologia:** Consiste em um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, elaborado em abril de 2026, por estudantes da Liga Acadêmica de Cuidados Críticos (LAECC), da Universidade Federal do Ceará (UFC). O processo de elaboração observou as seguintes etapas: coleta de dados científicos sobre a Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica,

selecionando tópicos importantes, como a definição, critérios de diagnóstico, agentes causadores, formas de prevenção e fatores de risco. Além disso, foi elaborado um post do instagram, utilizando recursos de design gráfico para chamar e prender a atenção do leitor, trazendo informações sucintas, baseadas na pesquisa anterior, e imagens ilustrativas para uma maior fixação do conteúdo. **Resultados:** O post foi disponibilizado nas redes sociais oficiais da LAECC e divulgados nos canais oficiais de comunicação do curso de Enfermagem UFC. O post teve um alcance de 1,773 visualizações, em que 54% foram jovens entre 18-24 anos, idade expressiva entre os alunos de graduação de Enfermagem, que foi o público alvo da publicação. **Conclusão:** A estratégia de divulgação sobre Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica nas redes sociais se mostrou eficaz alcançando uma boa compreensão do público alvo. Assim, a utilização dos veículos midiáticos é um recurso precioso para a promoção de uma educação em saúde sobre o tema.

REFERÊNCIAS:

1. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Protocolo de prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV). Brasília: ANVISA, [2017?]. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/Protocolo4PrevenodePAVFINAL.pdf>
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Critérios diagnósticos de infecções relacionadas à assistência à saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2010. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/criterios_diagnosticos_infecoes_assistencia_saude.pdf.

DESCRITORES: Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica, Educação em Saúde, Mídias sociais

EIXO TEMÁTICO: Eixo 4 - Temas livres