

ACONSELHAMENTO GENÉTICO EM CASAIS COM HISTÓRICO DE ABORTAMENTO RECORRENTE

Raphael Costa Oliveira¹; Joylamma Barros²; Gabriel Cruz Souza Silva³; Marcela Borges⁴; Isis Castro⁵; Luisa Campodonico Marques da Silva⁶; Livian Guimarães⁷; Ingrid Milena Lacerda Moreira⁸; Adriana Carneiro⁹; Danielle Santana Santos Araujo¹⁰

raphaelsansao0@gmail.com

Introdução: O abortamento recorrente é caracterizado pela ocorrência de duas ou mais perdas gestacionais consecutivas, representando um desafio clínico e emocional exaustivo para os casais. Entre os fatores etiológicos envolvidos, as alterações genéticas desempenham papel central, especialmente anomalias cromossômicas estruturais e numéricas que inviabilizam o desenvolvimento fetal. Nesse contexto, o aconselhamento genético surge como ferramenta diagnóstica e preventiva essencial para a investigação e suporte ao planejamento reprodutivo. **Objetivo:** Analisar a importância do aconselhamento genético em casais com histórico de abortamento recorrente, destacando sua contribuição para o diagnóstico etiológico e suporte à tomada de decisões reprodutivas. **Metodologia:** Revisão narrativa da literatura, realizada em bases de dados como PubMed, SciELO e Google Acadêmico. A busca utilizou os descritores "Abortamento Recorrente", "Aconselhamento Genético" e "Citogenética", incluindo estudos em português e inglês publicados nos últimos dez anos que abordassem a correlação entre fatores genéticos e perdas gestacionais sucessivas. **Resultados e Discussão:** Os estudos demonstram que alterações cromossômicas parentais, como translocações balanceadas, estão presentes em parcela significativa dos casais com perdas repetidas. Além disso, aneuploidias embrionárias representam uma das principais causas das interrupções precoces. O aconselhamento genético permite a interpretação técnica de exames citogenéticos, estimando o risco de recorrência e orientando sobre alternativas como a reprodução assistida associada ao teste genético pré-implantacional. Esse acompanhamento especializado contribui para a redução da ansiedade, promovendo compreensão do prognóstico e segurança para futuras gestações. **Conclusão:** O aconselhamento genético é fundamental na abordagem do abortamento recorrente, auxiliando na identificação de causas moleculares e no suporte emocional aos casais, sendo uma estratégia indispensável para o manejo integral dessa condição.

Palavras-chave: Abortamento recorrente; Aconselhamento genético; Alterações cromossômicas.

Área Temática: Temas livres em Medicina.