

A VENTOSATERAPIA NO CUIDADO DE ENFERMAGEM: CONTRIBUIÇÕES PARA UMA ABORDAGEM INTEGRATIVA EM SAÚDE

Beatriz Ornelas Mascarenhas¹
Luciana Oliveira Ribeiro da Silva²
Luiz Sinésio Silva Neto³
Daniele Pereira Ramos⁴

INTRODUÇÃO: As PICS, denominadas de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, caracterizam-se por abordagens terapêuticas que visam o cuidado integral, atuando tanto na prevenção de doenças quanto na promoção do bem-estar. Entre essas práticas, destaca-se a ventosaterapia, técnica milenar oriunda da Medicina Tradicional Chinesa, que promove a melhora da circulação sanguínea por meio da sucção na pele por ventosas. No contexto da enfermagem, seu uso tem ampliado, sendo incorporado como recurso complementar na assistência a saúde, contribuindo para a qualidade do cuidado e para o estímulo de respostas fisiológicas no organismo. **OBJETIVO:** Compreender a relevância da ventosaterapia como prática integrativa na área da enfermagem, com foco nos efeitos terapêuticos e sua contribuição para o cuidado em saúde. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão literária do tipo integrativa, com base em publicações do United States National Library of Medicine (Pubmed) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Para o resumo foram selecionados 10 artigos científicos na língua portuguesa, publicados no período de 2020 a 2026, com a busca realizada em abril de 2026. O levantamento bibliográfico foi a partir dos descritores: práticas integrativas, enfermagem e ventosaterapia. Os critérios de exclusão foram artigos em duplicata e não disponíveis na íntegra. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Consoantes aos efeitos terapêuticos da ventosaterapia, evidenciam-se benefícios como: alívio da dor, relaxamento muscular, melhora da oxigenação tecidual, fortalecimento dos vasos sanguíneos, diminuição da retenção de líquido, eliminação de contraturas, tratamento de pontos gatilhos e redução do estresse. Logo, sua aplicação na enfermagem intensifica o apoio integral e o vínculo com o paciente. No entanto, a necessidade de mais capacitação profissional e maior comprovação científica da eficácia ainda persistem no cenário. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa forma, os estudos dos artigos selecionados, demonstram que a ventosaterapia atua como um recurso complementar na assistência em saúde, de forma humanizada e qualificada e, consequentemente contribui para a prevenção de doenças, melhora do bem-estar do paciente e estímulo a uma abordagem mais acolhedora e centrada nas necessidades individuais. Ressalta-se, contudo, que as PICS não substituem o acompanhamento multiprofissional, devendo ser utilizada de forma integrada e complementar no cuidado em saúde.

Palavras-chave: Ventosaterapia. Prática integrativa. Enfermagem. Cuidado.

¹ Beatriz Ornelas Mascarenhas, acadêmica de Enfermagem, 10º período. beatrizornelasm1@gmail.com

² Luciana Oliveira Ribeiro da Silva, acadêmica de Enfermagem, 10º período. enf.luciana1988@outlook.com

³ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br

⁴ Professora do curso de Enfermagem AFYA Porto Nacional. daniele.ramos@afya.com.br