

MANEJO INICIAL DAS EMERGÊNCIAS E URGÊNCIAS OCULARES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA PARA UM ATENDIMENTO GERAL EFICIENTE

Alana Carvalho Evaristo¹, Antonio Caio Jhosep de Castro Zacarias¹

¹Universidade Nilton Lins
(alanacarvalhoeva@gmail.com)

Introdução: As emergências e urgências oftalmológicas representam uma demanda frequente nos serviços de pronto atendimento, e, até mesmo na atenção básica, englobando desde condições benignas até condições que possibilitam o risco de perda visual irreversível. Entre as principais queixas clínicas destacam-se olho vermelho, dor ocular, trauma e diminuição da acuidade visual. A abordagem inicial adequada, que ocorre principalmente por médicos generalistas, é essencial para o melhor prognóstico possível, uma vez que a identificação precoce de sinais de gravidade pode evitar complicações severas no quadro. **Objetivo:** Analisar literaturas que permeiam a temática do manejo inicial das principais emergências oculares, com ênfase no atendimento inicial. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada por meio de busca em bases de dados, por exemplo SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores “emergências oftalmológicas”, “olho” e “urgência ocular”. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos, em português e inglês, que abordassem diagnóstico e condutas iniciais em contexto de urgência ocular. **Resultados:** A revisão literária evidenciou que as emergências oftalmológicas mais prevalentes incluem conjuntivites, ceratites, glaucoma agudo, uveítes, descolamento de retina e traumas oculares, por exemplo por corpo estranho. Junto a isso, vale destacar que a anamnese direcionada, associada a exame físico básico, no qual tem-se a avaliação da acuidade visual, inspeção ocular e reflexos pupilares, é primordial para o diagnóstico inicial eficaz, já que sinais e sintomas, como dor intensa no globo ocular, perda visual súbita, fotofobia, ardência e derrames oftálmicos, além de hiperemia ciliar, com base na história da doença podem ser indicativos de gravidade e de encaminhamento urgente para avaliação por especialista. Além disso, intervenções iniciais simples, como proteção ocular, remoção de corpo estranho e início de terapias básicas, como lubrificação e antibiótico terapia, podem impactar positivamente o desfecho caso clínico. **Conclusão:** O manejo inicial adequado das emergências oculares no atendimento geral é determinante para a preservação da visão e o auxílio médico eficiente. A capacitação dos profissionais de saúde e a sistematização da abordagem clínica sobre situações oftalmológicas emergenciais são essenciais para garantir atendimento eficiente e redução de complicações.

Palavras-chave: Emergências Oftálmicas. Urgência Ocular. Olho.

Área Temática: Emergências oftalmológicas e otorrinolaringológicas.

REFERÊNCIAS

1. CARDOSO FILHO, Antero Pinto; COSTA, Luísa Canesin Dourado Figueiredo; ROCHA, Eduardo Melani. **Urgências oftalmológicas: o que todo médico precisa saber.** *Medicina (Ribeirão Preto)*, v. 55, n. 2, 2022. Disponível em: https://revistas.usp.br/rmrp/pt_BR/article/view/174157. Acesso em: 20 abr. 2026.
2. COSTA, João Victor Pereira da; ARAÚJO, Isabelle Moraes de. **Abordagem inicial das urgências oftalmológicas em pronto atendimento: uma revisão sistematizada.** In: *Anais do 2º Congresso Brasileiro de Urgência e Emergência*. Manaus: Even3, 2025. Disponível em: <https://www.even3.com.br/anais/2congressourgencia/1222078-abordagem-inicial-das-urgencias-oftalmologicas-em-pronto-atendimento--uma-revisao-sistematizada/>. Acesso em: 20 abr. 2026.
3. FERRAREZI, Mariana Chaves Neves et al. **Epidemiologia de casos oftalmológicos em atendimento: revisão de literatura.** *Revista Científica Sistemática*, 2024. Disponível em: <https://sevenpubl.com.br/RCS/article/view/5262>. Acesso em: 20 abr. 2026.
4. SANTOS, et al. **Avaliação das urgências oftalmológicas em um hospital público de referência em Pernambuco.** *Revista Brasileira de Oftalmologia*, v. 75, n. 1, 2016. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbof/a/J5xWf9wSykhbnC4RZ8cDvYs/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 20 abr. 2026.
5. ESPINOSA, Pedro Guilherme et al. **Atendimento às urgências oftalmológicas em unidade de pronto atendimento.** *Arquivos Catarinenses de Medicina*, 2020. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1096082>. Acesso em: 20 abr. 2026.
6. CORREA, Arthur Jung Vidigal et al. **Manejo da síndrome do olho vermelho: uma revisão de literatura.** *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, 2024. Disponível em: <https://bjih.s.emnuvens.com.br/bjih.s/article/download/2910/3091/6408>. Acesso em: 20 abr. 2026.