

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA NA CLASSIFICAÇÃO DA CONDROMALÁCIA PATELAR

Maria Júlia Alves Gomes de Matos; Evair Josino da Silva

mariajulia290606@gmail.com

Introdução: A condromalácia patelar corresponde ao comprometimento da cartilagem articular da patela, frequentemente associado à dor anterior no joelho, crepitação e limitação funcional, sobretudo em atividades como subir escadas, agachar ou permanecer sentado por períodos prolongados. Embora a avaliação clínica seja fundamental, a ressonância magnética (RM) tem relevância crescente por permitir análise não invasiva da morfologia condral, da espessura cartilaginosa e de alterações associadas no osso subcondral. **Objetivo:** Descrever os principais achados da RM na condromalácia patelar e sua utilidade na classificação da gravidade da lesão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter descritivo e abordagem qualitativa, elaborada a partir de estudos publicados nas bases PubMed e SciELO, além de literatura ortopédica de referência, com ênfase em trabalhos sobre diagnóstico por imagem, critérios morfológicos e classificação das lesões condrais patelares. **Resultados e Discussão:** A análise dos estudos demonstra que a RM é o exame não invasivo mais útil para avaliação estrutural da cartilagem patelar, pois identifica desde alterações iniciais de sinal intrassubstancial até perda condral profunda com exposição do osso subcondral. De modo geral, as lesões são graduadas conforme a profundidade do acometimento: no grau 1, observa-se alteração de sinal com superfície preservada; no grau 2, fissuras ou irregularidades acometem menos de 50% da espessura; no grau 3, a perda supera 50% sem exposição óssea; e no grau 4 há erosão total da cartilagem com comprometimento subcondral. A RM também pode demonstrar edema ósseo, sinovite e alterações do alinhamento patelofemoral, ampliando a correlação clínico-radiológica e o planejamento terapêutico. **Conclusão:** A ressonância magnética mostrou-se essencial na caracterização e graduação da condromalácia patelar, contribuindo para diagnóstico mais preciso, definição prognóstica e escolha terapêutica mais adequada.

Palavras-chave: Ressonância magnética; Condromalácia patelar; Classificação.

Área Temática: Temas livres em Medicina.