

MANEJO DA HIPOGLICEMIA GRAVE NO PRONTO ATENDIMENTO

Introdução: A hipoglicemia é caracterizada pela queda da glicose plasmática para níveis inferiores a 70 mg/dL, resultando em um suprimento insuficiente de energia para o sistema nervoso central. É muito comum na emergência médica, especialmente com pacientes portadores de diabetes mellitus em uso de insulina ou sulfonilureias, podendo levar a complicações neurológicas graves. **Objetivo:** Descrever as principais abordagens no manejo da hipoglicemia grave no ambiente de pronto atendimento. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada através da base de dados Pubmed. Os operadores booleanos (AND, OR) foram utilizados em conjunto com os descritores “management” “hypoglycemia” e “emergency”. Selecionaram-se três artigos publicados entre 2014 e 2023, disponíveis em inglês, que abordassem o manejo da hipoglicemia em contexto emergencial. Excluíram estudos com metodologia inadequada e que não respondiam ao objetivo proposto. **Resultados:** Os estudos evidenciam que o prognóstico melhora muito com diagnóstico precoce e um tratamento imediato. A procura de atendimento imediato nos hospitais após uma hipoglicemia grave reduz significativamente a recorrência nos dias seguintes. A administração de glicose intravenosa (geralmente 20-25g de glicose em bolus) é considerada a conduta de escolha em pacientes com acesso venoso, enquanto o glucagon é indicado em situações onde o acesso venoso não está disponível. Além disso, evidenciam que a melhor estratégia seria prevenir a hipoglicemia com monitorização contínua com tecnologia de insulina, análogos e educação do paciente. De forma geral, foi evidenciado que as alterações glicêmicas, especialmente a hipoglicemia e hiperglicemia, são problemas frequentes e potencialmente graves no Diabetes, com impacto direto na morbidade e mortalidade dos pacientes. **Conclusão:** A hipoglicemia grave se configura como uma emergência médica potencialmente fatal, que exige reconhecimento e intervenção imediata no pronto atendimento. O manejo adequado, baseado na rápida correção dos níveis glicêmicos e na identificação da causa é fundamental para evitar complicações neurológicas e reduzir a mortalidade. Dessa forma, torna-se claro a importância de protocolos bem estabelecidos e da atuação rápida e eficaz da equipe de saúde para garantir melhores desfechos clínicos.

Palavras-chave: Glicemia. Emergência. Diabetes.

Área temática: Emergências metabólicas

Autores: Emanuella Oliveira do Carmo, Jade Lima Carvalho, Maria Eduarda Franco Felex e Marianny de Andrade Santos.