

A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO PARA O DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Gabriela Moreira Martins¹
Jackelinne Alves de Farias²

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é uma prática fundamental para a saúde da criança, principalmente nos primeiros meses de vida, sendo considerado um dos principais fatores para o crescimento e desenvolvimento saudável do lactente. O leite materno oferece todos os nutrientes necessários para o bebê até os seis meses de vida, além de conter anticorpos e substâncias que ajudam na proteção contra diversas doenças. Além dos benefícios nutricionais, a amamentação também contribui para o desenvolvimento cognitivo, emocional e imunológico da criança, fortalecendo o vínculo entre mãe e filho. Dessa forma, o incentivo ao aleitamento materno é uma importante estratégia de promoção da saúde infantil. **OBJETIVO:** Descrever a importância do aleitamento materno para o desenvolvimento infantil. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada a partir da busca de artigos científicos publicados entre os anos de 2020 e 2026, nas bases de dados SciELO, PubMed e outros periódicos da área da saúde. Foram utilizados os descritores: “aleitamento materno”, “desenvolvimento infantil” e “saúde da criança”. Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos disponíveis na íntegra, em português e inglês, que abordassem a relação entre a amamentação e o desenvolvimento infantil. Foram excluídos estudos duplicados e aqueles que não apresentavam relação direta com o tema proposto. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Os estudos analisados mostraram que o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida traz inúmeros benefícios para a criança. Entre os principais resultados encontrados, destaca-se a redução de infecções respiratórias e gastrointestinais, o fortalecimento do sistema imunológico e a melhora no desenvolvimento neuropsicomotor. Além disso, observou-se que crianças amamentadas por maior período tendem a apresentar melhor crescimento físico, melhor desenvolvimento cognitivo e menor risco de desenvolver obesidade e doenças crônicas no futuro. Outro ponto importante identificado foi o fortalecimento do vínculo afetivo entre mãe e bebê, o que contribui diretamente para o desenvolvimento emocional da criança. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que o aleitamento materno tem papel essencial no desenvolvimento infantil, trazendo benefícios que vão além da nutrição, abrangendo também aspectos imunológicos, emocionais e cognitivos. Diante disso, é fundamental que os profissionais de enfermagem atuem na orientação e no incentivo à amamentação, promovendo educação em saúde e apoio às mães durante o período puerperal, visando à melhoria da qualidade de vida e da saúde da criança.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Desenvolvimento infantil. Saúde da criança. Amamentação.ⁱ

¹ Graduando do curso de Enfermagem do Afya faculdade - Porto Nacional. 6º Período, gabrielamoreiramartins39@gmail.com.

² Professora Mestranda do curso de Enfermagem do ITPAC - Porto Nacional. jackelinne.farias@afya.com.br.
Lattes: <http://lattes.cnpq.br/054767428219602>