

# REVISÃO DE ESCOPO SOBRE QUEDAS EM IDOSOS: IMPLICAÇÕES PARA O ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA E O TRATAMENTO CIRÚRGICO

Eliseu Souza do Prado<sup>1</sup>, Felipe Cordeiro Maia<sup>1</sup>, Maria Eduarda Costa Lima<sup>1</sup>, Maria Eduarda Gomes Salustino<sup>1</sup>, Vicente Duarte Sena Neto<sup>1</sup>, Rilva Lopes de Sousa Muñoz<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Federal da Paraíba. ([Eliseuprado64@gmail.com](mailto:Eliseuprado64@gmail.com)).

**INTRODUÇÃO:** As quedas em idosos representam um importante problema de saúde pública, por estarem associadas a fraturas, traumatismos, perda funcional, hospitalizações e aumento da morbimortalidade. Além disso, constituem motivo frequente de atendimento nos serviços de emergência e podem demandar tratamento cirúrgico, especialmente em casos de fratura de fêmur e lesões traumáticas associadas. **OBJETIVOS:** Realizar revisão de escopo, com análise das quedas em idosos, com enfoque no atendimento em emergência e nas implicações para o tratamento cirúrgico. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de escopo, realizada nas bases de dados PubMed e SciELO. Utilizou-se a estratégia de busca: (“Accidental Falls”[Mesh] OR “accidental falls”) AND (“Aged”[Mesh] OR elderly) AND (“Emergency Service, Hospital”[Mesh] OR “emergency department”) AND (“Hip Fractures”[Mesh] OR “Brain Injuries, Traumatic”[Mesh]) AND (“Surgical Procedures, Operative”[Mesh] OR surgery). Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos (2016–2026). **RESULTADOS:** A busca resultou em 106 artigos, reduzidos para 51 após a aplicação do filtro temporal (2016–2026), com seleção final de 16 estudos que compuseram a análise, após aplicação dos critérios de elegibilidade. Os estudos evidenciaram que as quedas em idosos estão associadas principalmente à fragilidade, alterações funcionais, presença de comorbidades, polifarmácia e fatores ambientais, como iluminação inadequada e obstáculos domésticos. No contexto da emergência, observou-se predomínio de fraturas, sobretudo de fêmur proximal, além de traumatismo cranioencefálico e outras lesões traumáticas, que frequentemente resultam em dor intensa, limitação funcional e necessidade de internação. A literatura também apontou que a avaliação inicial rápida e a estratificação de risco são fundamentais para reduzir complicações, definir a melhor conduta e identificar precocemente os casos com indicação cirúrgica. Nos pacientes submetidos a cirurgia, o manejo deve ser individualizado, considerando a maior vulnerabilidade fisiológica do idoso, o risco de complicações perioperatórias e a necessidade de recuperação funcional precoce. Além disso, os estudos reforçaram a importância da atuação multiprofissional, da reabilitação após o evento e da prevenção secundária, a fim de reduzir recorrência de quedas, declínio funcional, institucionalização e mortalidade. **CONCLUSÕES:** As quedas em idosos decorrem da interação entre fatores clínicos e ambientais, frequentemente resultando em lesões graves com necessidade de atendimento emergencial e, por vezes, intervenção cirúrgica. A avaliação inicial rápida e a estratificação de risco são fundamentais para a condução adequada, enquanto o manejo deve ser individualizado e multiprofissional, com ênfase na reabilitação e na prevenção de novos eventos, visando reduzir morbimortalidade e preservar a funcionalidade.

**Palavras-chave:** Idosos. Queda. Emergência.

**Área temática:** Atendimento à Vítima de Trauma.

## PRINCIPAIS REFERÊNCIAS:

CABALATUNGAN, S.; DIVARIS, N.; MCCORMACK, J. E. *et al.* Incidence, outcomes, and recidivism of elderly patients admitted for isolated hip fracture. *Journal of Surgical Research*, v. 232, p. 257-265, 2018.

CUSIMANO, M. D.; SAARELA, O.; HART, K. *et al.* A population-based study of fall-related traumatic brain injury identified in older adults in hospital emergency departments. *Neurosurgical Focus*, v. 49, n. 4, p. E20, 2020.

NADAUD, J.; HEIDEL, E.; DALEY, B.; MCKNIGHT, C. The effect of a hip fragility pathway on outcomes of ground level falls in the elderly. *The American Surgeon*, v. 90, n. 7, p. 1948-1950, 2024.

PAGES, P. J.; BONCOEUR-MARTEL, M. P.; DALMAY, F. *et al.* Relevance of emergency head CT scan for fall in the elderly person. *Journal of Neuroradiology*, v. 47, n. 1, p. 54-58, 2020.