

SAÚDE VOCAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: ATUAÇÃO FONOAUDIOLÓGICA NA SAÚDE DO TRABALHADOR

Fernanda Ferreira Sales¹, Marcia Caroline Ferreira Silva¹, Sarah Stefanny Santos Oliveira¹, Juarez Belmiro Moraes Junior²

¹Discente do curso de Graduação em Fonoaudiologia, Universidade CEUMA, São Luís, Maranhão

²Docente do curso de Graduação em Fonoaudiologia, Universidade CEUMA, São Luís, Maranhão

Email: fernandasalesfono@gmail.com

Introdução: A fonoaudiologia insere-se no âmbito da saúde ocupacional no contexto do Sistema Único de Saúde (SUS) ao considerar fatores econômicos, sociais e psicossociais na prevenção e atenção primária à saúde do trabalhador, considerando as especificidades das populações atendidas. Entre os trabalhadores, os docentes apresentam elevada ocorrência de distúrbios vocais associados a hábitos inadequados de uso da voz e condições laborais desfavoráveis. **Objetivo:** Analisar a atuação fonoaudiológica na saúde ocupacional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases SciELO e Research Square, além de material complementar de editora científica. Incluíram-se estudos completos, publicados entre 2022 e 2026, relacionados ao tema proposto. Excluíram-se artigos duplicados, sem texto completo e não alinhados ao objetivo. Após os critérios de elegibilidade, seis artigos compuseram a amostra final, sendo analisados de forma integrativa. **Resultados:** Intervenções fonoaudiológicas mostram-se importantes na melhoria da qualidade vocal, abrangendo orientações sobre uso adequado da voz, higiene vocal e ações educativas. Embora existam iniciativas voltadas à atenção primária à saúde do trabalhador, observa-se fragilidade na organização e efetividade dessas ações. Orientações, práticas de higiene, terapias com uso de tecnologias digitais, treinamentos e oficinas contribuem para a melhora dos parâmetros e da qualidade de saúde vocal, devendo ser direcionadas às especificidades profissionais e às condições de vida. Os Centros de Referência em Saúde do Trabalhador apresentam relevância, porém com limitações estruturais e operacionais. **Conclusão:** Portanto, os distúrbios de voz relacionados ao trabalho (DVRT) constituem problemática recorrente, associada à fragilidade dos serviços, das políticas públicas e à necessidade de capacitação profissional no SUS.

Palavras-Chave: Saúde coletiva; Fonoaudiologia; Voz; Distúrbios vocais; Saúde do trabalhador.