

RESUMO SIMPLES - EIXO 4: SAÚDE AMBIENTAL, SUSTENTABILIDADE E
PROMOÇÃO DA SAÚDE

**PREVENÇÃO E CUIDADO: AÇÃO DE EXTENSÃO DO OUTUBRO ROSA EM
ESPAÇO COMUNITÁRIO**

Tayane Gabriele Batista Dos Santos (tayanegabriele29@aluno.unilab.edu.br)

Maria Daniela Alves Martins (mariadaniela@aluno.unilab.edu.br)

Maria Eduarda Silva Barroso (mariaeduardasilva@aluno.unilab.edu.br)

Adriana Suelen Do Nascimento Santos (adriana1824979@gmail.com)

Camila Chaves (camilachaves@unilab.edu.br)

O câncer de mama é uma das principais causas de mortalidade entre mulheres, sendo a detecção precoce essencial para o prognóstico e redução de agravos. Este estudo objetiva relatar a experiência de discentes de Enfermagem em uma ação educativa voltada à prevenção do câncer de mama durante o Outubro Rosa. Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, vivenciado por discentes integrantes do Grupo de Ensino, Pesquisa e Extensão para Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva (PROSSER), vinculado à Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). A ação foi realizada em outubro de 2025, em um mercantil no município de Redenção-CE, durante o período da tarde, com duração total de quatro horas.

A atividade foi organizada em planejamento, construção de materiais educativos e execução. As mulheres que realizavam compras no estabelecimento foram abordadas de forma espontânea. A execução foi estruturada em dois momentos: orientações sobre o câncer de mama, com ênfase na prevenção e detecção precoce e aferição da pressão arterial. Para as orientações, utilizaram-se recursos lúdicos, como uma caixa dinâmica de mitos e verdades. Cada abordagem individual durou cerca de 15 minutos, totalizando a participação de 12 mulheres. Observou-se que a maioria das participantes já possuía conhecimento prévio sobre o Outubro Rosa, embora persistissem dúvidas e equívocos. A dinâmica possibilitou identificar esses aspectos, favorecendo a desmistificação e o esclarecimento. Considerando o ambiente de passagem, adotou-se uma abordagem objetiva, enfatizando o autoconhecimento e a busca por assistência diante de alterações mamárias. Conclui-se que a educação em saúde em espaços comunitários constitui estratégia eficaz para a promoção da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, contribuindo para a sensibilização e o engajamento do público feminino em seu cotidiano.

Palavras-chave: câncer de mama; educação em saúde; enfermagem.