

INTOXICAÇÃO POR LÍLIO COMO EMERGÊNCIA PSIQUIÁTRICA: ABORDAGEM INICIAL E MANEJO NA URGÊNCIA

Patrícia Natsumi Figueiredo Dohara¹, Camila Santos da Silva², Ana Beatriz da Silva Soares³, Ana Isabelly da Silva Soares⁴, Amanda Gheysa Cruz da Silva⁵.

¹²³⁴⁵.Afya-Faculdade de Ciências Médicas

E-mail: natsumifigueiredo@gmail.com

Introdução: O lítio é utilizado no tratamento do transtorno bipolar, porém apresenta estreita janela terapêutica, estando associado a risco significativo de toxicidade. A intoxicação por lítio configura uma emergência clínica e psiquiátrica, podendo cursar com manifestações neurológicas, gastrointestinais e cardiovasculares, com potencial risco de morte. **Objetivo:** Descrever o manejo inicial da intoxicação por lítio no contexto da urgência e emergência. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa descritiva, realizada por meio de busca nas bases de dados PubMed e Scielo, utilizando os descritores "lithium toxicity", "lithium poisoning" e "emergency management", combinados por operadores booleanos. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2026, além de diretrizes clínicas, selecionando-se estudos que abordassem o diagnóstico e o manejo da intoxicação por lítio em contexto de emergência. **Resultados:** A intoxicação por lítio pode ser classificada em aguda, crônica ou aguda sobre crônica, com manifestações que variam desde náuseas, vômitos e tremores até quadros graves com confusão mental, convulsões, arritmias e rebaixamento do nível de consciência. O manejo inicial deve seguir abordagem sistematizada, com avaliação primária, estabilização clínica, monitorização dos sinais vitais e acesso venoso. A dosagem sérica de lítio é fundamental para confirmação diagnóstica e estratificação da gravidade, associada à avaliação da função renal e dos eletrólitos. A conduta inclui suspensão imediata do fármaco e hidratação venosa com solução isotônica para aumento da excreção renal. Em casos graves, especialmente na presença de sintomas neurológicos, níveis séricos elevados ou insuficiência renal, está indicada hemodiálise. A monitorização contínua é essencial devido ao risco de redistribuição do lítio no organismo. **Conclusões:** A intoxicação por lítio representa uma emergência potencialmente grave que exige reconhecimento precoce e manejo rápido. A abordagem sistematizada, com suporte clínico adequado e indicação oportuna de hemodiálise, contribui para a redução da morbimortalidade e melhora dos desfechos clínicos.

Palavras chaves: Intoxicação. Lítio. Emergência.

Área Temática: Emergências psiquiátricas

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

HEDYA, S. A.; AVULA, A.; SWOBODA, H. D. **Toxicidade por lítio**. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing, 2023. PRASAD, S. et al. **Lítio: uma revisão de seus efeitos adversos, toxicidade e descontinuação**. *Disease-a-Month*, v. 72, n. 4, 2026. BAIRD-GUNNING, J.; LEA-HENRY, T.; HOEGBERG, L. C. G.; GOSSELIN, S.; ROBERTS, D. M. **Intoxicação por lítio**. *Journal of Intensive Care Medicine*, v. 32, n. 4, p. 249–263, 2017.