

Análise do impacto da fitoterapia em pacientes com diabetes

Guilherme Cardoso Gobbi¹, Yasmim Marcella Penitente Naumann¹, Alice Del Puppo Costa¹,
Bruno Spalenza da Silva²

¹Acadêmicos de Medicina; ²Farmacêutico, Doutor em Ciências da Saúde, Professor do curso de
Medicina – UNESC

Introdução: A fitoterapia se caracteriza por uma prática antiga que utiliza plantas para a prevenção de certas doenças. Além disso, vale destacar que o seu uso ainda se faz presente, algumas culturas mais antigas. Entretanto, tal modelo encontra barreiras para serem utilizadas no dia de hoje, uma vez que muitos profissionais desacreditam da real aplicabilidade das ervas para algumas doenças, como a diabetes.

Objetivo: Analisar o uso da fitoterapia em pacientes com diabetes.

Metodologia: O resumo foi conduzido utilizando estudos transversais e longitudinais publicados entre 2020 e 2025 da base de dados PubMed, empregando termos de busca específicos: “Phytotherapy” e “Diabetes”, usufruindo do operador booleano "AND" para a pesquisa conjunta. Os critérios de inclusão abrangem artigos em inglês e português os quais abordam questões relacionadas ao tema, enquanto os artigos duplicados serão excluídos.

Resultados: Foram disponibilizados 93 artigos, na PubMed, para analisar o impacto da fitoterapia na diabetes. Um estudo analisou o uso da erva Zhi-zi, uma erva com ampla atividade farmacológica, a planta e seus ingredientes, glicosídeos iridóides e carotenóides, exercem papel na redução da glicose. Além disso, outra pesquisa realizada com extrato hidroalcoólico, da folha de Isatis Tinctoria, demonstrou a inibição da glicação de proteínas e agregação de β -amilóides, esse extrato demonstrou baixa citotoxicidade. Por fim, um flavonóide cítrico foi analisado, a naringina, e apresentou propriedades antidiabéticas e cardioprotetoras, pois reduz a hiperglicemia e favorece a eliminação de radicais livres, ação antioxidante e anti-inflamatória. Entretanto, estudos e debates são necessários para analisar a eficácia a longo prazo.

Conclusão: Por conseguinte, fica evidenciado que a fitoterapia é um ramo de pesquisa que ainda necessita de algumas investigações, para elucidar o mecanismo de ação de diversas plantas, como a epiberberina, e o seu impacto farmacológico. Por fim, os estudos analisados forneceram informações que demonstraram o impacto positivo do uso da fitoterapia no tratamento da diabetes.

Palavras-chave: Fitoterapia, Diabetes, Tratamento.