

BLOQUEIO DO NERVO FEMORAL PARA ANALGESIA EM FRATURAS DE QUADRIL NO IDOSO NA EMERGÊNCIA

¹Mariana da Silva Sousa, ¹Francisco Rauan Fernandes Bezerra, ¹Aarão Lima Brandão, ¹João Antônio Lima Ferreira, ¹Daniel Martins Carvalho Lima, ¹Pedro Bento Rocha de Castro Valente

¹Universidade Federal do Ceará
(marianadassousa@alu.ufc.br)

Introdução: O aumento da expectativa de vida da população mundial, proporcionalmente, fez com que, nas emergências, a ocorrência de fraturas de quadril em idosos se tornasse mais comum, representando um problema que tem repercussões duradouras, como a mobilidade limitada. Fraturas na região pélvica são bastante dolorosas e necessitam de uma analgesia imediata e eficaz. Nesse contexto, o bloqueio do nervo femoral é uma opção ao uso de opióides, os quais são usados com frequência nos prontos-socorros para analgesia, mas que estão relacionados com efeitos colaterais, como náuseas, hipoventilação, delirium e, a longo prazo, dependência. Portanto, o uso do procedimento de bloqueio do nervo femoral, além de ser uma alternativa que reduz a dor local em casos de fraturas de quadril, evita o uso de opióides e seus efeitos adversos. **Objetivo:** Analisar o uso da estratégia analgésica, na emergência, de bloqueio do nervo femoral para quadros de fratura de quadril em idosos, comparando com a utilização de opióides sistêmicos. **Metodologia:** Aborda-se uma análise revisional de dois artigos, os quais foram publicados nos últimos três anos e selecionados no PubMed, por meio da busca com Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), sendo eles “Femoral Nerve” e “Pain Management” associados ao fator booleano AND. **Resultados:** Os estudos recentes mostraram que o bloqueio do nervo femoral para analgesia na emergência reduz o tempo de internação do paciente do pronto-socorro até a alta hospitalar, a duração da mobilização após a cirurgia e o risco de pneumonia. Ademais, a ultrassonografia se mostrou uma ferramenta imprescindível para a execução do procedimento. **Conclusões:** Assim, o bloqueio do nervo femoral é uma alternativa para reduzir as dores provenientes de fraturas no quadril na emergência, visto a eficiência e a segurança do procedimento, principalmente em idosos mais fragilizados.

Palavras-chave: Analgesia. Fratura. Idosos.

Área temática: Emergências relacionadas ao trauma.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

ALLEN, R. et al. Nerve Blocks for Hip Fractures in the Emergency Department. *Western Journal of Emergency Medicine*, v. 26, n. 5, p. 1478-1484, 2025.

GEIZHALS, S. et al. Femoral nerve blocks versus standard pain control for hip fractures: a

retrospective comparative analysis. **Clinical and Experimental Emergency Medicine**, v. 11, n. 2, p. 181-187, 2024.