

PAPEL DA ULTRASSONOGRAFIA POINT-OF-CARE (POCUS) NA AVALIAÇÃO DE PACIENTES CRÍTICOS

Lívia Eduarda do Nascimento Dias¹; Marcello Mendes Gomes Lima²; Arthur Rabelo Alves³; Matheus Melo de Figueiredo⁴;

livia.eduardadias01@gmail.com

Introdução: A ultrassonografia point-of-care (POCUS, do inglês Point-of-Care Ultrasound) surge como uma ferramenta diagnóstica de grande valor na abordagem inicial do paciente em estado crítico. Realizada à beira do leito e por profissionais treinados, o POCUS permite uma avaliação imediata de múltiplos sistemas, guiando o raciocínio clínico de forma objetiva e auxiliando na tomada de decisão com base em achados anatômicos e funcionais em tempo real. Protocolos como o RUSH (Rapid Ultrasound in Shock and Hypotension), que avalia de maneira sistemática o coração, grandes vasos, pulmões e cavidades abdominais, e o protocolo FAST (Focused Assessment with Sonography for Trauma), largamente utilizado em contextos traumáticos, demonstram como o uso estruturado da ultrassonografia pode acelerar o diagnóstico e a intervenção terapêutica. **Objetivo:** Analisar o papel da Ultrassonografia Point-of-care na avaliação de pacientes críticos. **Metodologia:** Foram consultadas as bases de dados SCIELO, MEDLINE, LILACS E BVS utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Ultrassonografia point-of-care” e “Pacientes críticos”, selecionando artigos publicados entre 2022 e 2026, em português, as publicações selecionadas e que estavam disponibilizadas gratuitamente foram lidas na íntegra. **Resultados e Discussão:** Após interpretação e estudo completo das literaturas selecionadas anteriormente, foi perceptível que o Ultrassom Point of Care (POCUS) destaca-se como uma modalidade de ultrassonografia realizada diretamente no local de atendimento, com equipamentos portáteis e interpretação imediata pelo profissional assistente, possibilitando respostas diagnósticas rápidas e suporte direto à tomada de decisão clínica, especialmente em situações de emergências. Diferentemente do ultrassom convencional, que depende de infraestrutura específica, profissionais especializados e análise posterior das imagens, o POCUS integra-se à avaliação clínica em tempo real, reduz atrasos diagnósticos e favorece intervenções terapêuticas mais ágeis, alinhando-se às exigências de agilidade e precisão inerentes ao atendimento emergencial. **Conclusão:** Os estudos analisados identificaram que observa-se a crescente relevância do POCUS na medicina de emergência, sobretudo no manejo de pacientes críticos. Ao permitir a avaliação rápida da função cardíaca, do estado volêmico e da presença de condições potencialmente fatais, o método qualifica a tomada de decisão clínica e orienta intervenções precoces. Associado a protocolos de avaliação rápida, o POCUS consolida-se como uma ferramenta indispensável na prática emergencial, por ampliar a acurácia diagnóstica e favorecer condutas eficazes em tempo real.

Palavras-chave: Ultrassonografia; Diagnóstico clínico; Pacientes críticos.

Área Temática: Temas livres em Medicina.