

USO DA LISDEXANFETAMINA NO TRATAMENTO DA OBESIDADE ASSOCIADA AO TRANSTORNO DE COMPULSÃO ALIMENTAR: IMPORTÂNCIA DO VENVANSE® NA REDUÇÃO DE EPISÓDIOS COMPULSIVOS E MELHORA DO CONTROLE ALIMENTAR

Josimar Andrade Soares ¹; Pedro Fachine Honorato ²; Diogo Costa Santos ³; Alexandre Maslinkiewicz ⁴; Yasmin Emanuelle de Oliva Braz ⁵; Marcelo do Nascimento dos Santos ⁶; Arthur Inácio do Prado ⁷; Marina Terezinha Barros Gama ⁸; Wilson Pereira de Queiroz ⁹; Velázquez Paulla e Macedo ¹⁰

¹ Unifatecie. Itapipoca, Ceará, Brasil;

² Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). Cajazeiras, Paraíba, Brasil;

³ Universidad Central del Paraguai. Ciudad del Este, Alto Paraná, Paraguai;

⁴ Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil;

⁵ Centro Universitário Fametro. Manaus, Amazonas, Brasil;

⁶ Centro Universitário Brasileiro (UNIBRA). Recife, Pernambuco, Brasil;

⁷ Universidade Estadual de Goiás. Itumbiara, Goiás, Brasil;

⁸ Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Alegre (FAFIA). Alegre, Espírito Santo, Brasil;

⁹ Universidade Federal de Goiás (UFG). Goiânia, Goiás, Brasil;

¹⁰ Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Alegre (FAFIA). Guaçuí, Espírito Santo, Brasil.

E-mail: hpedrofechine@gmail.com

RESUMO: Introdução: O Transtorno de Compulsão Alimentar (TCA) é uma condição psiquiátrica caracterizada por episódios recorrentes de ingestão excessiva de alimentos, acompanhados de sensação de perda de controle, sendo um dos principais fatores contribuintes para o desenvolvimento e manutenção da obesidade. Entre as opções terapêuticas, a lisdexanfetamina (Venvanse®), um pró-fármaco estimulante do sistema nervoso central (SNC), destaca-se como o primeiro medicamento aprovado por agências reguladoras especificamente para o tratamento do TCA moderado a grave. Sua atuação nos sistemas dopaminérgico e noradrenérgico auxilia na modulação dos mecanismos de recompensa e controle de impulsos, essenciais para o manejo da patologia. **Objetivo:** Analisar a importância do uso da lisdexanfetamina no tratamento da obesidade associada ao TCA, enfatizando sua eficácia na redução de episódios compulsivos e na melhora do comportamento alimentar. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura nas bases PubMed, SciELO, Scopus, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Web of Science, abrangendo publicações recentes (período de 2021-2026) sobre o uso farmacológico da lisdexanfetamina no TCA. A pergunta norteadora foi: “Qual a eficácia da lisdexanfetamina na redução dos episódios de compulsão alimentar e no auxílio ao controle de peso em pacientes com obesidade?”. Utilizaram-se os descritores: “lisdexanfetamina”, “transtorno de compulsão alimentar”, “obesidade” e “tratamento farmacológico”. Os critérios de inclusão contemplaram ensaios clínicos, revisões sistemáticas e diretrizes clínicas. Foram excluídos estudos duplicados, artigos pagos, revisões narrativas e relatos de caso. Ao final, 21 estudos foram selecionados para esta revisão. **Resultados e Discussão:** Observou-se que a lisdexanfetamina promove uma redução significativa na frequência semanal de dias de compulsão em comparação ao placebo. O mecanismo de ação prolongado do fármaco favorece a estabilidade dos níveis sinápticos de dopamina e norepinefrina, o que resulta em maior saciedade e redução da fissura alimentar (*craving*). Estudos indicam que doses de 30 mg a 70 mg são eficazes não apenas no controle dos episódios, mas também na redução de medidas antropométricas e melhora de parâmetros metabólicos associados à obesidade. Contudo, o uso deve ser monitorado devido a possíveis efeitos adversos, como insônia, boca seca, taquicardia e diminuição

do apetite, além da necessidade de avaliação criteriosa quanto ao risco de abuso e contraindicações cardiovasculares. A literatura reforça que a farmacoterapia deve ser integrada a uma abordagem multidisciplinar, incluindo psicoterapia cognitivo-comportamental e acompanhamento nutricional.

Conclusão: A lisdexanfetamina representa um avanço terapêutico essencial no manejo do TCA associado à obesidade, proporcionando maior controle sobre os impulsos e redução significativa dos episódios compulsivos. A utilização adequada do medicamento, aliada ao monitoramento clínico rigoroso e suporte multidisciplinar, contribui para a melhora da qualidade de vida e o sucesso no tratamento da obesidade crônica. A capacitação médica para o diagnóstico preciso do TCA é fundamental para a prescrição racional e efetiva desta terapia.

Palavras-chave: Lisdexanfetamina; Transtorno de Compulsão Alimentar; Obesidade; Tratamento Farmacológico; Venvanse®.

Agência de fomento: Não houve financiamento por agência de fomento.