

## RESUMO EXPANDIDO DE RELATO TÉCNICO

### **Educação em saúde: Relato técnico de ações extensionistas para a cessação do tabagismo em pequenos municípios do Paraná.**

Cauani B. dos S. Niro, Fisioterapia, Centro universitário Integrado, Brasil.

Felipe Daniel Medeiros, Fisioterapia, Centro universitário Integrado, Brasil.

Julia Marçal Silva, Fisioterapia, Centro universitário Integrado, Brasil

Pedro Augusto Bello, Fisioterapia, Centro universitário Integrado, Brasil

Maria E. dos S. de Oliveira, Fisioterapia, Centro universitário Integrado, Brasil

Vinicius Ferreira de Barros, Fisioterapia, Centro universitário Integrado, Brasil

Elaine Cristina Costa Lopes, docente do curso de Fisioterapia, Centro  
Universitário Integrado, Brasil, elaine.costa@grupointegrado.br

## INTRODUÇÃO

O tabagismo pode ser compreendido como uma doença crônica desencadeada pela dependência da nicotina, substância presente no tabaco, influenciando a manifestação de sintomas físicos e psíquicos (Pupulim *et al.*, 2015). É amplamente reconhecido como um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, como a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) e a asma brônquica, configurando-se como uma das principais causas de incapacidade precoce em nível global (Gan *et al.*, 2022). Embora a prevalência do consumo de tabaco apresente tendência de declínio, seus impactos permanecem expressivos, gerando elevados custos aos sistemas de saúde (OMS, 2021).

Nesse contexto, ações de educação em saúde tornam-se necessárias para apoiar a cessação da prática. Intervenções estruturadas contribuem para ampliar a oferta e a organização do tratamento (Tildy *et al.*, 2023). O presente relato tem como objetivo descrever os resultados da aplicação de ações de educação em saúde em dois ambientes: na Unidade Básica de Saúde Elessandro Siqueira, localizada no município de Iretama, Paraná, e em um comércio localizado na cidade de Campo Mourão, Paraná, bem como analisar os resultados obtidos a partir da interação entre os estudantes e a comunidade.

## MÉTODO

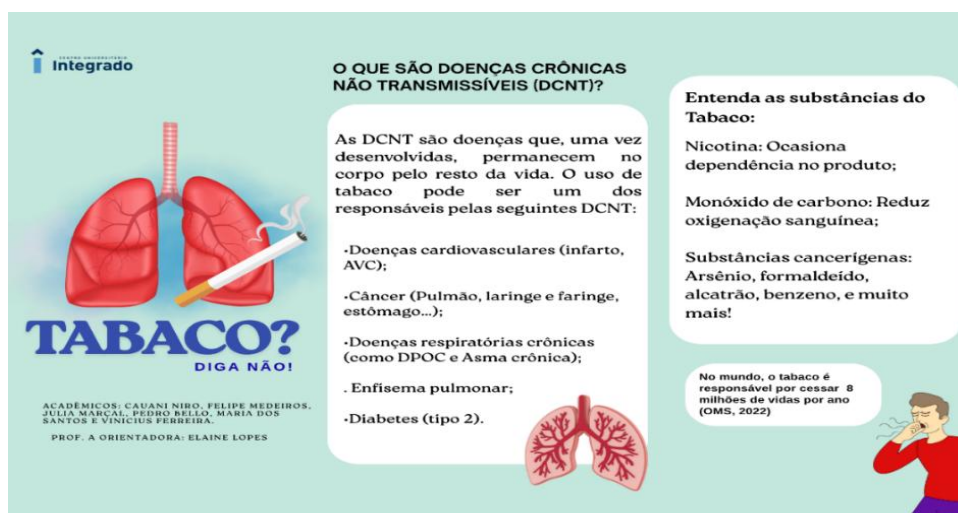
O relato de caso foi desenvolvido pelos discentes do curso de Bacharelado em Fisioterapia do Centro Universitário Integrado, em Campo Mourão, sob supervisão docente, com o objetivo de elaborar e aplicar um material educativo, em formato de folder, sobre os riscos do tabagismo como fator agravante para doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) na comunidade. As ações

envolveram a observação da realidade e a participação dos estudantes na construção e na entrega dos materiais.

Inicialmente, foram realizadas buscas em bases acadêmicas, como SciELO Brasil, ScienceDirect e PubMed, incluindo protocolos do Ministério da Saúde, diretrizes da Organização Mundial da Saúde e artigos científicos recentes sobre o uso do tabaco, sua prevalência, substâncias presentes e aspectos legais. Com base nesse levantamento, foi desenvolvido o material educativo, contendo informações sobre os riscos do tabaco, os benefícios da cessação e orientações para a interrupção do consumo.

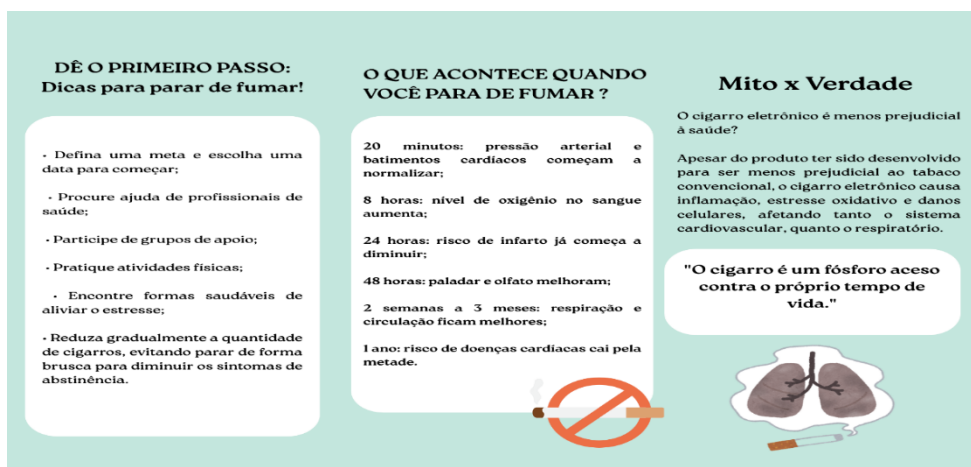
O material passou por revisão e adequação ao público-alvo, com linguagem acessível e uso de recursos visuais. As ações ocorreram na Unidade Básica de Saúde Elessandro Siqueira, em Iretama (PR), e em um mercado em Campo Mourão (PR). Foram impressas 50 cartilhas, das quais 32 foram entregues diretamente, visando ampliar a disseminação de informações em saúde.

Figura 1- Parte anterior do folder com o tema "Tabaco? Diga não!".



Fonte: Elaborado pelos autores (2026).

Figura 2 - Parte posterior do folder: "Tabaco? Diga não!".



Fonte: Elaborado pelos autores (2026).

Figura 2 - Aplicação das Ações nos diferentes ambientes.



Fonte: Arquivo pessoal (2026).

## CONTEXTO DO PROJETO OU SITUAÇÃO-PROBLEMA

O projeto foi desenvolvido em uma Unidade Básica de Saúde no município de Iretama, Paraná, e em ambiente comercial em Campo Mourão, Paraná. A unidade caracteriza-se como instituição pública integrante do Sistema Único de Saúde, com atuação voltada à promoção e prevenção em saúde. Já o espaço comercial, um ambiente de caráter privado, mas com grande circulação de pessoas.

A problemática está relacionada ao uso de produtos derivados do tabaco, importante fator de risco para doenças respiratórias e condições crônicas. Observou-se desconhecimento da população sobre os malefícios do tabagismo, especialmente quanto às substâncias presentes, ao cigarro eletrônico e ao fumante passivo. Diante disso, identificou-se a necessidade de fortalecer ações de educação em saúde voltadas à prevenção e à promoção de hábitos saudáveis.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A ação de educação em saúde possibilitou a disseminação de informações sobre os riscos do uso do tabaco, com boa receptividade da população, evidenciada pelo interesse no material educativo e pela interação com os acadêmicos. Foram distribuídas 32 cartilhas, acompanhadas de orientações verbais, favorecendo a compreensão do conteúdo. Muitos participantes relataram desconhecimento acerca das substâncias presentes nos produtos derivados do tabaco, especialmente no cigarro eletrônico, evidenciando a relevância da abordagem. Além disso, grande parte dos indivíduos abordados relataram ser fumantes passivos, por conviverem com familiares que fazem uso do tabaco. A utilização de linguagem simples e de recursos visuais facilitou a compreensão, enquanto a interação direta contribuiu para o esclarecimento de dúvidas e a conscientização sobre os malefícios do tabagismo.

Os resultados estão em consonância com a literatura, que reconhece a educação em saúde como estratégia eficaz na prevenção de doenças relacionadas ao tabagismo (OMS, 2021). Além disso, evidências indicam que intervenções estruturadas contribuem para a ampliação da oferta e efetividade das ações de cessação do tabagismo na Atenção Primária à Saúde (Tildy *et al.*, 2023). Apesar dos resultados positivos, limitações como o número reduzido de materiais e o tempo de intervenção podem ter restringido o alcance da ação.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ação de educação em saúde possibilitou o alcance do objetivo de promover a conscientização da população sobre os riscos do uso do tabaco e os benefícios da cessação, evidenciando a importância de estratégias acessíveis e didáticas na transmissão de informações. A interação entre acadêmicos e comunidade mostrou-se fundamental, favorecendo a troca de conhecimentos, o esclarecimento de dúvidas e o fortalecimento do vínculo, contribuindo para a formação dos discentes e para a promoção da saúde e prevenção de agravos.

Entretanto, limitações como o número reduzido de materiais e o curto período de execução podem ter restringido o alcance da intervenção, destacando a necessidade de continuidade e ampliação dessas ações. Sugere-se, ainda, o desenvolvimento de estudos futuros para avaliação dos efeitos a longo prazo e a incorporação de diferentes estratégias, incluindo tecnologias digitais, com o objetivo de ampliar o alcance das informações e fortalecer a promoção da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Extensão universitária. Fisioterapia. Tabaco. Doenças crônicas não transmissíveis.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas do tabagismo. Brasília: Ministério da Saúde, 2020. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/protocolo-clinico-e-diretrizes-terapeuticas-do-tabagismo.pdf>. Acesso em: 01 abr. 2026.

GAN, H.; HOU, X.; ZHU, Z.; XUE, M.; ZHANG, T.; HUANG, Z.; CHENG, Z. J. Tabagismo: um fator preponderante para a morte por doenças respiratórias crônicas, com base no Estudo Global da Carga de Doenças de 2019. **BMC Pulmonary Medicine**, v. 22, p. 149, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12890-022-01944-w>. Acesso em: 01 abr. 2026.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Relatório da OMS sobre a epidemia global do tabaco, 2021: abordando produtos novos e emergentes. Genebra: Organização Mundial da Saúde, 2021. Disponível em: <https://iris.who.int/handle/10665/366516>. Acesso em: 01 abr. 2026.

PUPULIM, A. F.; SARRIS, A. B.; FERNANDES, L. G. R.; NAKAMURA, M. C.; CAMARGO, T. V.; PAULA, J. B. Mecanismos de dependência química no tabagismo: revisão da literatura. **Revista Médica da UFPR**, Curitiba, v. 2, n. 2, p. 74-78, 2015. Disponível em: <https://doi.org/10.5380/rmu.v2i2.42122>. Acesso em: 01 abr. 2026.

SILVA, M. C. C.; BEDAS, M. E. G. S. M.; KELLERMANN, M. C. P.; AZEVEDO, V. F.; ARAÚJO, R. O. As repercussões do tabagismo no sistema cardiorrespiratório: uma revisão integrativa. **Revista Observatorio de la Economía Latinoamericana**, Curitiba, v. 23, n. 3, p. 1-21, 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.55905/oelv23n3-094>. Acesso em: 29 mar. 2026.

TILDY, B. E.; MCNEILL, A.; PERMAN-HOWE, P. R.; BROSE, L. S. Implementation strategies to increase smoking cessation treatment provision in primary care: a systematic review of observational studies. **BMC Primary Care**, v. 24, n. 1, p. 32, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12875-023-01981-2>. Acesso em: 01 abr. 2026.