

SAÚDE DA PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA COM BINGO COMO FERRAMENTA LÚDICA

Clara Oliveira Boiça¹, Barbara Postal Barbosa², Paula Fernanda Amorim Kirche³

claraboica06@gmail.com

Introdução: O envelhecimento populacional representa um desafio crescente para a Atenção Primária à Saúde, exigindo estratégias que promovam não apenas o controle de doenças, mas também o bem-estar psicossocial e a manutenção da funcionalidade dos idosos. Nesse contexto, atividades grupais lúdicas têm se mostrado eficazes na promoção da saúde, estimulando a socialização, cognição e vínculo com os serviços de saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma atividade extensionista que utilizou o bingo para promover o envelhecimento ativo e saudável entre idosos de uma Unidade Básica de Saúde (UBS). **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência descritivo, referente a uma ação extensionista realizada em dezembro de 2025, na UBS Campo Velho, no município de Cuiabá-MT, com idosos da comunidade local. A intervenção foi conduzida por acadêmicos de medicina e consistiu na realização de uma atividade lúdica, por meio de uma sessão de bingo recreativo, intercalada com momentos de educação em saúde abordando temas como prevenção de quedas, alimentação saudável e importância da socialização. Durante a ação, foram distribuídos folders informativos com linguagem acessível, contendo orientações práticas sobre os temas trabalhados. Ao final da atividade, foi aplicado um questionário de satisfação, com o objetivo de avaliar a percepção dos participantes quanto à relevância e efetividade da intervenção. **Resultados e Discussão:** A atividade contou com a participação de 11 pessoas, entre idosos e profissionais da unidade, promovendo interação, troca de experiências e fortalecimento do vínculo com a equipe de saúde. Observou-se boa aceitação da estratégia lúdica, que facilitou a abordagem de temas relevantes de forma acessível e acolhedora. Apesar do número reduzido de participantes, a qualidade da interação foi significativa, evidenciando o potencial da atividade para promover educação em saúde e estimular o engajamento dos usuários. A presença dos profissionais da UBS contribuiu para ampliar o impacto da ação, favorecendo a continuidade das práticas educativas no serviço. **Conclusão:** A experiência mostrou-se uma estratégia lúdica eficaz, de baixo custo e alta resolutividade para promover saúde mental, socialização e educação em saúde, podendo ser replicada como atividade periódica na rotina da Atenção Primária.

Palavras-chave: Saúde do Idoso; Atenção Primária à Saúde; Educação em Saúde.

Área temática: Temas livres em saúde pública