

PARA ALÉM DO IMC ELEVADO: uma Revisão de Literatura sobre a relação da Obesidade com o desenvolvimento do Câncer de Endométrio

Brenda Jácome Jales¹
Hênio Mateus Holanda Castro Rego²
Ellen Mariane Lima Santos³
José Maria Sobral Dantas Júnior⁴
Bruno Marinho Pinto de Águila⁵

RESUMO

Introdução: O câncer de endométrio é a neoplasia ginecológica mais frequente em países desenvolvidos e apresenta como principal manifestação clínica o sangramento uterino anormal, especialmente no período pós-menopausa. Entre os fatores de risco, destaca-se a obesidade, considerada o principal fator modificável, a qual é associada ao aumento da produção periférica de estrogênio, resistência à insulina, hiperinsulinemia e inflamação crônica. Diante do aumento global da prevalência de obesidade, torna-se relevante expor as atualizações sobre sua influência no desenvolvimento dessa neoplasia. **Objetivo:** Analisar as evidências recentes acerca da associação entre obesidade e câncer de endométrio. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados LILACS, PubMed e SciELO, utilizando os descritores “câncer de endométrio” AND “obesidade”. Foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra, em português e inglês, que abordassem diretamente a relação entre obesidade e câncer de endométrio. Foram excluídos artigos duplicados, estudos fora da temática proposta e publicações indisponíveis na íntegra. A busca foi realizada em março de 2026. Por se tratar de revisão de literatura, não houve necessidade de submissão ao Comitê de Ética. **Resultados encontrados:** Foram identificados 78 estudos na busca inicial, dos quais 10 atenderam aos critérios de elegibilidade. Os estudos demonstram associação consistente, direta e dose-dependente entre obesidade e câncer de endométrio, com aumento progressivo do risco conforme a elevação do índice de massa corporal. A obesidade também se relaciona ao desenvolvimento de lesões precursoras, como a neoplasia intraepitelial endometrial. Do ponto de vista fisiopatológico, destacam-se o hiperestrogenismo periférico decorrente da aromatização em tecido adiposo, a resistência à insulina e o estado inflamatório crônico de baixo grau. Além disso, observa-se efeito sinérgico com outros fatores de risco, como diabetes mellitus, hipertensão arterial e uso de tamoxifeno em pacientes com câncer de mama. **Conclusão:** A obesidade apresenta forte associação com o desenvolvimento do câncer de endométrio, configurando-se como importante fator de risco modificável. Portanto, o estudo, a partir da exposição de fatos contemporâneos sobre essa relação, reforça a necessidade de estratégias de prevenção primária, com foco no controle do peso e na promoção de hábitos de vida saudáveis, além da identificação precoce de pacientes em maior risco. Palavras-chave: Câncer Endometrial, Obesidade, Fatores de Risco.

REFERÊNCIAS

CAMARA, Alex Oliveira da et al. Viabilidade de um programa de intervenção para incentivo à atividade física e alimentação saudável para sobreviventes ao câncer de endométrio. **Revista Brasileira de Cancerologia**, Rio de Janeiro, v. 71, n. 2, e-014737, 2025. Disponível em:

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1601880>. Acesso em: 8 abr. 2026.

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DAS ASSOCIAÇÕES DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA. Hiperplasia endometrial. **Femina**, v. 53, n. 6, p. 841–847, 2025. Disponível em:

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1619914>. Acesso em: 8 abr. 2026.

PEREIRA, Marina Gravina. Evolução do quadro clínico das pacientes diagnosticadas com câncer de endométrio no Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo entre 2014 e 2016. São Paulo: Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo, 2024. 34 f. Trabalho de conclusão de residência (Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia). Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1586049>. Acesso em: 8 abr. 2026.

VIZZOTTO, Alvo Orlando; NICOLAU, Sergio Mancini; LOPES, Guilherme Munhoz; CASTELO FILHO, Adauto. Fatores de risco para o desenvolvimento de lesões endometriais em pacientes com câncer de mama em uso de tamoxifeno: um estudo de coorte retrospectivo. **Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões**, Rio de Janeiro, v. 50, e20233442, 2023. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-36995835>. Acesso em: 8 abr. 2026.

1 Graduanda de Medicina - FACENE-RN. E-mail: brendajjmedicina@gmail.com

2 Graduando de Medicina - FACENE-RN. E-mail: heniomateus@hotmail.com

3 Graduanda de Medicina - FACENE-RN E-mail: ellensantos9361@gmail.com

4 Graduando de Medicina - FACENE-RN. E-mail: sobral.junior98@gmail.com

5 Cirurgião Oncologista e docente da FACENE-RN. E-mail: bruno.aguila87@gmail.com