

QUIMIOTERAPIA E NEUROTOXICIDADE DE PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS

Emilly Raissa Alves de Lima ¹

Ingrýd Braga de Lima ²

Salvador Viana Gomes Júnior ³

RESUMO

Introdução: A quimioterapia é uma estratégia utilizada com o intuito de eliminar as células cancerígenas e impedir a sua proliferação, contudo, seu mecanismo também afeta as células de tecidos normais, provocando efeitos colaterais, como a deterioração de aspectos físicos e o comprometimento psicológico e emocional do paciente, afetando diretamente na sua qualidade de vida. Nesse sentido, há terapias antineoplásicas que lesionam os neurônios do sistema nervoso periférico, causando uma neuropatia periférica induzida por quimioterapia, podendo levar a limitação da dose e afetar os resultados e o sucesso do tratamento. À vista disso, os cuidados paliativos, que muitas vezes são associados ao período terminal da doença, podem emergir como uma abordagem integrada desde as fases iniciais do tratamento com foco no alívio de sintomas e na melhora da qualidade de vida do paciente. **Objetivos:** Relacionar os cuidados paliativos na melhora da qualidade de vida em pacientes submetidos a quimioterapia neurotóxica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada na base de dados: Pubmed, Scielo, um artigo da Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação e um da British Journal of Hospital Medicine. Utilizando descritores relacionados à: Antineoplásicos, Agentes neurotóxicos e Cuidados paliativos. **Resultados:** A neuropatia periférica induzida pela quimioterapia compromete de forma significativa a autonomia, a funcionalidade e o estado emocional dos pacientes, além de não possuir fortes evidências para a prevenção e meios de tratamento limitado. Pôde-se observar durante as pesquisas que, embora os cuidados paliativos tenham sido criados com a finalidade de atender pacientes em estágio terminal, os cuidados paliativos são preciosos em qualquer etapa da doença. **Discussões:** Evidências mostram que a inserção de cuidados paliativos precoce, principalmente para pacientes com câncer avançado, possui impactos positivos na qualidade de vida, no controle de sintomas e no bem-estar psicológico dos pacientes. (Kang et al., 2024). Sendo essencial para otimizar seus resultados, estando associado a redução da carga sintomática. Todavia, os tipos de tumores podem influenciar e alterar o tempo para se obter resultados positivos, além dos fatores socioculturais de cada paciente. Precisando ser constituído em torno de uma equipe multiprofissional que atua de forma interdependente, permitindo uma visão integral do paciente, garantindo que o cuidado não se limite apenas ao aspecto biológico da doença, mas abranja as dimensões psicossociais. **Conclusão:** Embora haja fatores que possam influenciar o cuidado paliativo precoce, existem evidências que sustentam o papel dos cuidados paliativos como um elemento essencial e promissor no tratamento oncológico com quimioterápicos, principalmente aqueles que são derivados de agentes neurotóxicos. Tendo

em vista que, promove não apenas o alívio dos sintomas, mas também a redução da carga psicológica a longo prazo e melhora na qualidade de vida.

Palavras chaves: Antineoplásicos, Agentes neurotóxicos e Cuidados paliativos.

REFERÊNCIAS

- SILVEIRA, Fernanda Modesto et al. Impacto do tratamento quimioterápico na qualidade de vida de pacientes oncológicos. *Acta Paulista de Enfermagem*, v. 34, p. eAPE00583, 2021.
- SILVA, Pedro Miguel Parreira da; FEIJÃO, Vanessa Capelo; FONTINHAS, Maria Teresa Gonzalez. Neuropatia periférica induzida pela quimioterapia. *Relato de casos. BrJP*, v. 7, p. e20240059, 2024.
- Jaganathan P, Rooney MC, Monnery D, Droney J. Cuidados Paliativos e Fim de Vida: Um Componente Importante da Oncologia de Suporte. *Br J Hosp Med (Londres)*. 30 de setembro de 2024; 85(9):1-11. doi: 10.12968/hmed.2024.0173. Epub 2024 Set 12. PMID: 39347667.
- Kang E, Kang JH, Koh SJ, Kim YJ, Seo S, Kim JH, Cheon J, Kang EJ, Song EK, Nam EM, Oh HS, Choi HJ, Kwon JH, Bae WK, Lee JE, Jung KH, Yun YH. Early Integrated Palliative Care in Patients With Advanced Cancer: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*. 2024 Aug 1;7(8):e2426304. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2024.26304. PMID: 39115845; PMCID: PMC11310828.
- Getie A, Edmealem A, Kitaw TA. Comparative Impact of Integrated Palliative Care vs. Standard Care on the Quality of Life in Cancer Patients: A Global Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *PLoS One*. 2025 Apr 10;20(4):e0321586. doi: 10.1371/journal.pone.0321586. PMID: 40208911; PMCID: PMC12007617.
- Slusser K, Flynn Makic MB, Loresto F, Leak Bryant A, Coats H. Access and Early Integration of Palliative Care in the Non-Hospital Setting for Individuals Living with Cancer in the United States: A Mixed Methods Systematic Review. *Glob Qual Nurs Res*. 2025 Sep 27;12:23333936251375184. doi: 10.1177/23333936251375184. PMID: 41024861; PMCID: PMC12476508.
- PEREIRA, Martin Bensiman da Silva Fontenelle; MENDONÇA, Marcos Antônio. A IMPORTÂNCIA DA IMPLEMENTAÇÃO PRECOCE DE CUIDADOS PALIATIVOS NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 9, n. 5, p. 981-993, 2023.
- Haroen H, Maulana S, Harun H, Mirwanti R, Sari CWM, Platini H, Arovah NI, Padila P, Amirah S, Pardosi JF. The benefits of early palliative care on psychological well-being, functional status, and health-related quality of life among cancer patients and their caregivers: a systematic review and meta-analysis. *BMC Palliat Care*. 2025 Apr 28;24(1):120. doi: 10.1186/s12904-025-01737-y. PMID: 40296046; PMCID: PMC12036283.

1 Graduanda de fisioterapia, faculdade Uninassau, Mossoró. E-mail: emillyraissaalves@gmail.com

2 Graduanda de fisioterapia, faculdade Uninassau, Mossoró. E-mail: ingrydbraga567@gmail.com

3 Mestre em Saúde e Sociedade, professor do curso de fisioterapia da faculdade Uninassau, Mossoró. E-mail: Salvajunior@live.com