

ESPIRITUALIDADE NO CÂNCER: entre o sofrimento, o sentido e os desfechos clínicos

Eulília Luíza de Sousa Lucena¹

Alyne Rebouças Filgueira de Aquino²

Gittanna Keila da Silva³

Maria Clara Andrade da Silva Lourencio⁴

Wogelsanger Oliveira Pereira⁵

RESUMO

Introdução: A religiosidade e a espiritualidade têm sido progressivamente reconhecidas como dimensões relevantes no enfrentamento das neoplasias, exercendo influência sobre aspectos emocionais, comportamentais e fisiológicos relacionados à evolução da doença. Evidências científicas apontam associação dessas dimensões com melhora da qualidade de vida, maior adaptação ao diagnóstico oncológico e possíveis efeitos moduladores sobre vias biológicas relacionadas ao estresse (Jim et al., 2015). **Objetivo:** Analisar, por meio de revisão da literatura, a influência da religiosidade e espiritualidade no prognóstico de pacientes com câncer, com ênfase nos mecanismos psicobiológicos subjacentes. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, conduzida a partir de buscas na base de dados PubMed, utilizando três descritores padronizados do sistema MeSH (Medical Subject Headings): *Spirituality*, *Neoplasms* e *Prognosis*. Foram selecionados dois estudos com elevado nível de evidência e relevância fisiopatológica: uma revisão sistemática e um estudo empírico envolvendo biomarcadores neuroimunes (Jim et al., 2015; Hulett et al., 2021). **Resultados:** Os achados indicam que a espiritualidade está associada à redução de sintomas de ansiedade e depressão, favorecendo melhor ajustamento psicológico ao diagnóstico e ao tratamento oncológico, além de impactar positivamente a qualidade de vida (Jim et al., 2015). No plano fisiológico, observa-se modulação do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal (HHA), evidenciada pela redução dos níveis de cortisol, inclusive em amostras salivares, sugerindo menor ativação da resposta ao estresse. Tal regulação está implicada na modulação do eixo psiconeuroimunológico, com redução de mediadores inflamatórios, como interleucina-6, e melhora da competência imunológica (Hulett et al., 2021). Ademais, biomarcadores relacionados à resposta autonômica ao estresse, como a alfa-amilase salivar, indicam menor ativação do sistema nervoso simpático em indivíduos com maior envolvimento espiritual, reforçando a plausibilidade de mecanismos neuroimunes integrados (Hulett et al., 2021). No âmbito comportamental, a espiritualidade associa-se a maior adesão terapêutica e fortalecimento das redes de suporte social, fatores que influenciam indiretamente o prognóstico clínico (Jim et al., 2015). **Conclusão:** A religiosidade e a espiritualidade configuram dimensões relevantes no contexto oncológico, ao influenciar tanto aspectos psicológicos quanto mecanismos psicobiológicos relacionados ao estresse e à

imunidade. Seus efeitos, embora predominantemente indiretos sobre o prognóstico, são clinicamente significativos e sustentam a necessidade de sua integração na prática assistencial, promovendo um cuidado mais integral, humanizado e baseado em evidências no tratamento de pacientes com câncer.

Palavras-chave: Espiritualidade, Neoplasias, Prognóstico.

REFERÊNCIAS

JIM, Heather S. L. et al. Religion, spirituality, and physical health in cancer patients: a meta-analysis. *Cancer*, Hoboken, v. 121, n. 21, p. 3760–3768, 2015. DOI: <https://doi.org/10.1002/cncr.29353>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27151592/>. Acesso em: 7 abr. 2026.

HULETT, J. M. et al. Associations between religious and spiritual variables and neuroimmune activity in survivors of breast cancer: a feasibility study. *Supportive Care in Cancer*, Berlin, v. 29, n. 9, p. 5613–5621, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1007/s00520-021-06224-7>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33890163/>. Acesso em: 7 abr. 2026.

1 Acadêmica de Medicina - UERN. E-mail: eulilia.luiza25@gmail.com
2 Acadêmica de Medicina - UERN. E-mail: alynereboucas15@hotmail.com
3 Acadêmica de Medicina - UERN. E-mail: gittannaenf15@gmail.com
4 Acadêmica de Medicina - UERN. E-mail: maria20250036644@alu.uern.br
5 Prof. PhD Biologia Molecular - UERN. E-mail: wogel.uern@gmail.com