

Intervenção educativa sobre tabagismo em usuários de uma unidade básica de saúde

Gustavo Henrique Zarske de Deus, Fisioterapia, Integrado Campus, Brasil

Gabriel Gusmão Aveiro, Integrado Campus, Integrado Campus, Brasil

Elaine Cristina Costa Lopes, Fisioterapia, Integrado Campus, Brasil,
elaine.costa@grupointegrado.br

INTRODUÇÃO

A educação em saúde desempenha um papel fundamental na prevenção de doenças e na promoção da qualidade de vida da população, especialmente no que se refere a hábitos prejudiciais como o tabagismo. O uso do tabaco está associado a diversas doenças crônicas, sendo considerado um importante problema de saúde pública, o que reforça a necessidade de ações educativas voltadas à conscientização da população (World Health Organization, 2023).

Nesse contexto, o presente relato descreve uma intervenção realizada no dia 26 de março de 2026, na Unidade Básica de Saúde Dr. Turiki Fukasi, localizada no município de Peabiru, Paraná, consistindo na distribuição de folders informativos sobre os riscos do tabagismo para os usuários presentes na unidade. A ação teve como objetivo principal promover a conscientização acerca dos malefícios do uso do tabaco, incentivando a adoção de hábitos mais saudáveis.

A situação-problema que fundamenta este relato está relacionada à alta prevalência do tabagismo e à necessidade de ampliar estratégias de educação em saúde no âmbito da atenção básica. Fatores como falta de informação, aspectos culturais e dependência química influenciam diretamente a manutenção desse hábito, impactando os resultados das intervenções realizadas. Assim, este estudo analisa a importância da intervenção educativa como ferramenta de sensibilização da população, considerando suas contribuições para a promoção da saúde (Malta *et al.*, 2022).

MÉTODO

O presente relato técnico caracteriza-se como um estudo descritivo de abordagem qualitativa, baseado na experiência prática de acadêmicos de fisioterapia no contexto da atenção básica à saúde. A atividade foi realizada no dia 26 de março de 2026, na Unidade Básica de Saúde Dr. Turiki Fukasi, localizada no município de Peabiru, Paraná, sendo desenvolvida como parte de um projeto de extensão do curso de fisioterapia, a partir da vivência dos estudantes e da interação com os usuários da unidade.

A abordagem utilizada foi de observação e participação direta, permitindo o contato com a população presente no local durante a realização da intervenção. A atividade foi previamente organizada, com definição de estratégias voltadas à promoção da educação em saúde, considerando que ações educativas são importantes para a prevenção e redução do tabagismo (Inca, 2022).

Para a elaboração do material, foram produzidos folders informativos com orientações sobre os malefícios do tabagismo, suas consequências para a saúde e a importância de parar de fumar. O conteúdo foi desenvolvido com linguagem clara e acessível, com o objetivo de facilitar a compreensão dos usuários, visto que estratégias educativas contribuem para a conscientização e possível mudança de comportamento em relação ao uso do tabaco (Silva; Santa Maria; Dal-Farra, 2024).

Após a produção, os folders foram impressos e entregues às pessoas que estavam na unidade no momento da ação. Durante a atividade, os acadêmicos abordaram diretamente os usuários da UBS, realizando a entrega dos materiais e, quando possível, oferecendo orientações verbais complementares sobre o tema. Esse tipo de abordagem favorece a aproximação com a população e amplia o impacto das ações educativas (Japiassu *et al.*, 2025).

Dessa forma, as atividades desenvolvidas buscaram contribuir para a resolução da situação-problema identificada, relacionada à necessidade de ampliar ações de educação em saúde na atenção básica, considerando que o tabagismo ainda representa um importante fator de risco para diversas doenças (Campos *et al.*, 2024).

Figura 1 – Imagem do Folder elaborado.

➤ **RESPIRE AR, NÃO FUMAÇA!**

Fumar faz muito mal para a saúde. O cigarro pode causar doenças graves como Câncer de Pulmão, Câncer de Boca, Infarto, Acidente Vascular Cerebral (AVC) e Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica.

Mesmo quem não fuma pode ser prejudicado pela fumaça do cigarro. O chamado fumo passivo aumenta o risco de problemas respiratórios, doenças do coração e até Câncer de Pulmão.

➤ **DICAS PARA PARAR DE FUMAR:**

- 1 Espere alguns minutos;
- 2 Beba água ou mastigue algo;
- 3 Faça exercícios físicos;
- 4 Fique longe da fumaça;
- 5 Identifique seus gatilhos;

Disque Saúde 136.

*Alunos do Curso de Fisioterapia: Gabriel Gusmão Aveiro e Gustavo Henrique Zarske
Docente: Elaine Lopes*

 Centro Universitário Integrado

Fonte: Elaborado pelos autores.

Figuras 2 – Imagens da realização da entrega dos folders.



Observação: Imagens autorizadas e folders devidamente explicados aos usuários da UBS.

CONTEXTO DO PROJETO OU SITUAÇÃO-PROBLEMA

O presente relato foi desenvolvido na Unidade Básica de Saúde (UBS) Dr. Turiki Fukasi, localizada no município de Peabiru, Paraná. A unidade faz parte da rede pública de saúde e está vinculada à Secretaria Municipal de Saúde, sendo responsável pelo atendimento da população por meio do Sistema Único de Saúde (SUS).

A UBS caracteriza-se como um serviço público da área da saúde, voltado principalmente para a atenção básica. Entre os serviços oferecidos estão atendimentos médicos e de enfermagem, vacinação, acompanhamento de pacientes com doenças crônicas e ações de educação em saúde, que têm como objetivo prevenir doenças e promover a qualidade de vida da população.

A unidade atende moradores da região e conta com uma equipe multiprofissional, formada por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e agentes comunitários de saúde. Esse tipo de organização permite um contato mais próximo com a população, facilitando o desenvolvimento de ações educativas.

Durante a vivência na unidade, foi possível perceber que o tabagismo ainda está presente entre os usuários, além da falta de informações mais claras sobre seus riscos. Durante a ação realizada, foi observado que, entre os indivíduos abordados, 7 relataram ser fumantes, o que reforça a importância de intervenções voltadas à conscientização sobre o tema.

Diante disso, foi realizada uma intervenção com foco na educação em saúde, por meio da entrega de folders informativos sobre o tabagismo. Ao todo, foram distribuídos cerca de 25 folders para os usuários presentes na unidade.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A partir da intervenção realizada na Unidade Básica de Saúde Dr. Turiki Fukasi, observou-se boa receptividade por parte dos usuários durante a entrega dos folders. Ao todo, foram distribuídos aproximadamente 30 materiais informativos, permitindo alcançar um número considerável de pessoas presentes na unidade no momento da ação.

Durante a atividade, foi identificado que 7 dos indivíduos abordados relataram ser fumantes. Esse dado evidencia que, mesmo em um grupo reduzido, o tabagismo ainda está presente no cotidiano da população atendida na atenção básica, o que reforça a necessidade de ações contínuas de orientação e prevenção.

Além disso, foi possível perceber que parte dos usuários apresentava conhecimento limitado sobre os prejuízos causados pelo tabagismo, destacando a importância de estratégias educativas acessíveis. A utilização de folders, associada

à explicação verbal, contribuiu para tornar as informações mais compreensíveis, favorecendo o entendimento dos participantes.

De acordo com a literatura, intervenções educativas realizadas na atenção primária são fundamentais para a redução de fatores de risco à saúde, especialmente quando envolvem comunicação direta e materiais de fácil compreensão (World Health Organization, 2023). Nesse sentido, ações simples podem ter impacto relevante na conscientização da população.

Estudos também apontam que abordagens breves, realizadas durante atendimentos ou em espaços de saúde, podem contribuir para o aumento do interesse dos indivíduos em modificar hábitos prejudiciais, como o tabagismo (Malta *et al.*, 2022). Isso reforça a importância de incluir práticas educativas na rotina dos serviços de saúde.

Outro aspecto observado foi a interação entre os acadêmicos e os usuários, que possibilitou momentos de diálogo e troca de informações. Esse contato direto é considerado um elemento importante na promoção da saúde, pois permite compreender melhor a realidade da população e adaptar as ações às suas necessidades (Souza; Silva, 2021).

Dessa forma, os resultados indicam que a intervenção realizada, embora simples, apresentou potencial para contribuir com a conscientização dos usuários sobre os riscos do tabagismo, fortalecendo as ações de educação em saúde no contexto da atenção básica.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com a realização da atividade, foi possível alcançar o objetivo proposto, que era levar informações sobre os riscos do tabagismo aos usuários da Unidade Básica de Saúde Dr. Turiki Fukasi. A entrega dos folders, junto com as orientações feitas no momento da abordagem, ajudou a tornar o tema mais compreensível para as pessoas que estavam no local.

A ação mostrou que, mesmo sendo uma atividade simples, é possível contribuir para a conscientização da população. A presença de usuários fumantes durante a abordagem reforça a importância de continuar desenvolvendo esse tipo de ação dentro da atenção básica.

Como limitação, pode-se destacar que a atividade foi realizada em um único dia e com um número reduzido de pessoas, o que dificulta avaliar se houve mudança de comportamento ao longo do tempo. Também não foi possível fazer um acompanhamento posterior dos participantes.

Dessa forma, seria interessante que futuras ações fossem realizadas de forma contínua e com acompanhamento, para entender melhor os resultados a longo prazo. Além disso, esse tipo de atividade pode ser ampliado para outros espaços da atenção básica, contribuindo ainda mais para a promoção da saúde.

PALAVRAS-CHAVE: PALAVRAS-CHAVE: Tabagismo. Educação em Saúde. Atenção Básica. Promoção da Saúde. Prevenção.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos à equipe da Unidade Básica de Saúde Dr. Turiki Fukasi, do município de Peabiru – PR, pela receptividade e apoio durante a realização da atividade. Também expressamos nossa gratidão aos usuários da unidade que participaram da ação, contribuindo para o desenvolvimento deste trabalho.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Política Nacional de Controle do Tabaco. Rio de Janeiro: INCA, 2022.

CAMPOS, M. O. *et al.* Tabagismo e fatores associados no Brasil: análise de dados recentes. *Revista de Saúde Pública*, São Paulo, v. 58, 2024.

JAPIASSU, R. M. *et al.* Ações educativas na prevenção do tabagismo na atenção básica. *Cadernos de Saúde Coletiva*, v. 33, n. 1, 2025.

MALTA, D. C. *et al.* Fatores associados ao uso de tabaco no Brasil: resultados da Pesquisa Nacional de Saúde. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, v. 25, 2022.

SILVA, R. M.; SANTA MARIA, L.; DAL-FARRA, R. A importância da educação em saúde na prevenção do tabagismo. *Revista Brasileira de Ciências da Saúde*, v. 28, n. 1, 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. WHO report on the global tobacco epidemic 2023. Geneva: WHO, 2023.