

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO CUIDADO DO PACIENTE ONCOLÓGICO: uma revisão integrativa da literatura

Dacyla Rayane Gomes de Freitas ¹

Ana Clara Sena Bento²

Jessica Bruna Florêncio e Silva ³

Anderson Marinho de Paula ⁴

Joelma Gomes da Silva Rocha ⁵

RESUMO

O câncer é caracterizado pelo crescimento anormal de células, afetando progressivamente a qualidade de vida dos pacientes acometidos. O fisioterapeuta é essencial na composição da equipe multidisciplinar frente ao tratamento dessa condição, pois integra o tratamento nos diferentes estágios da doença. Diante disto, o objetivo deste trabalho foi realizar um levantamento da literatura acerca da intervenção da fisioterapia no contexto do paciente oncológico. Para isso, foi realizada uma revisão integrativa por meio das bases de dados PUBMED, LILACS, SciELO e PEDro com os descritores: “fisioterapia”, “oncologia” e “câncer”, em português e inglês e por meio dos conectores booleanos “and” e “OR”. Foram considerados artigos completos, disponíveis gratuitamente e publicados nos últimos dez anos (2016 a 2026) relacionados com o tema proposto. Foram retirados da pesquisa: editoriais, monografias, teses, dissertações, artigos de revisão, comentários ou críticas e estudos duplicados nas bases de dados. Para a seleção, seguiu-se as etapas: coleta de dados com uma leitura exploratória e seletiva, registros das informações dos títulos selecionados, avaliação, interpretação e apresentação dos resultados. Foram selecionados para o estudo 21 artigos, relatando que a fisioterapia utiliza a cinesioterapia, exercícios específicos e multimodais, recursos eletroterapêuticos, terapia manual e educacional e pilates solo para aumento de força, flexibilidade e capacidade funcional, impactando positivamente na qualidade de vida. O tipo de câncer mais comum encontrado entre aqueles que passam pela intervenção fisioterapêutica foi o câncer de mama, sendo que as principais complicações são necrose cutânea, deiscências e aderências cicatriciais, restrição da amplitude de movimento (ADM) do ombro, linfedema, alterações da força muscular, dor no ombro ou braço e alteração da sensibilidade devido à lesão nervosa do nervo intercostobraquial. Vale lembrar que a fisioterapia pode atuar de forma reabilitadora, de acordo com os artigos selecionados, entretanto, algumas das técnicas também se aplicaram à prevenção de complicações futuras, como a prática da cinesioterapia após intervenções cirúrgicas, que tem fundamental importância na prevenção e tratamento da dor. De maneira geral, o presente estudo constatou que, apesar de ser uma especialidade recente, a fisioterapia em oncologia já se apresenta como eficaz e fundamental no tratamento do paciente com câncer, contando com uma gama de técnicas que podem ser aplicadas nas diferentes fases do cuidado, e tem como objetivo prevenir complicações, reabilitar funções e/ou manter a qualidade de vida do paciente. No entanto, ainda existem limitações quanto a disponibilidade de estudos e desenvolvimento de protocolos na área que possuam evidências nos variados tipos de câncer, para que a partir disso mais pacientes possam ser beneficiados pela intervenção fisioterapêutica.

DESCRITORES: fisioterapia; oncologia; câncer

REFERÊNCIAS

BERTOLI, Josefina et al. Mat Pilates improves lower and upper body strength and flexibility in breast cancer survivors undergoing hormone therapy: a randomized controlled trial (HAPiMat study). **Disability and Rehabilitation**, v. 45, n. 3, p. 494–503, 2023.

FEASIBILITY and clinical potential of exercise interventions during neoadjuvant chemoradiotherapy in patients with esophageal and rectal cancer. [S.l.: s.n.], 2025. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40419137/>. Acesso em: 15 abr. 2026.

FERNÁNDEZ-RODRÍGUEZ, Eduardo J. et al. Multimodal physical exercise and functional rehabilitation program in oncological patients with cancer-related fatigue: a randomized clinical trial. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 20, n. 6, p. 4938, 2023.

ZHANG, Zirui et al. Preventive effects of progressive resistance training of different intensities on breast cancer-related lymphedema. **Supportive Care in Cancer**, v. 33, n. 3, p. 194, 2025.

1 Graduanda de fisioterapia, Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró. E-mail: dacylarayne3344@gmail.com.br

2 Graduada em Fisioterapia, Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró. E-mail: bentoanaclara01@gmail.com.br

3 Graduada em Fisioterapia, Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró. E-mail: jessicabruna901@gmail.com.br

4 Graduando de Fisioterapia, Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró. E-mail: andersonmarinho169@gmail.com.br

5 Doutora, Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró. E-mail: fisiojoelmagomes@gmail.com.br