

**FISIOTERAPIA EM CUIDADOS PALIATIVOS NO CÂNCER INFANTIL:
ABORDAGENS TERAPÊUTICAS PARA CONFORTO, FUNCIONALIDADE E
DIGNIDADE**

Brenda Lauanne Silva Rolim¹
Anderson Marinho de Paula²
Elanny Mirelle da Costa³

RESUMO

Introdução: O câncer infantil representa uma das principais causas de mortalidade por doença na faixa etária pediátrica, frequentemente exigindo abordagens que transcendem a cura, focando na qualidade de vida por meio dos cuidados paliativos (CP). **Objetivos:** O objetivo deste estudo foi investigar a atuação da fisioterapia nos cuidados paliativos de crianças com câncer, identificando as principais modalidades terapêuticas e seus benefícios para o conforto e a funcionalidade. **Métodos:** O estudo foi desenvolvido como uma revisão integrativa da literatura. As buscas foram realizadas nas bases SciELO, PubMed, LILACS, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PEDro. Utilizaram-se os seguintes descritores: “oncologia integrativa”, “cuidados paliativos integrativos”, “serviços de fisioterapia”, bem como seus correspondentes em inglês e espanhol. Foram incluídos artigos completos publicados entre 2015 e 2025, disponíveis gratuitamente e relacionados de forma direta à temática. Foram excluídos materiais como monografias, teses, dissertações, artigos pagos, duplicados ou que abordassem apenas manejo medicamentoso ou cirúrgico. A seleção ocorreu por etapas: leitura de títulos, resumos, extração de informações e análise integral dos textos. Após o processo de filtragem, 6 artigos compuseram a amostra final para discussão. **Resultados encontrados:** Os resultados evidenciam que a fisioterapia dispõe de um amplo arsenal de técnicas essenciais para o controle de sintomas psicofísicos, incluindo o alívio da dor, manejo da fadiga e tratamento de complicações osteomioarticulares e respiratórias. Entre as principais intervenções destacam-se a cinesioterapia motora, alongamentos, treino de equilíbrio e marcha, além de recursos como massoterapia e drenagem linfática manual, que demonstram eficácia na redução de edemas e na promoção do bem-estar. A fisioterapia respiratória e o uso de realidade virtual também surgem como modalidades emergentes para melhorar a função pulmonar e proporcionar distração lúdica durante o tratamento. **Conclusão:** Por fim, conclui-se que o papel do fisioterapeuta é indispensável na equipe interdisciplinar, pois suas intervenções auxiliam na manutenção da independência funcional e na redução do tempo de hospitalização, permitindo que a criança usufrua de maior dignidade e convivência familiar. Apesar dos benefícios claros, observa-se uma escassez de protocolos específicos e a necessidade de maior formação profissional voltada à área paliativa pediátrica.

Palavras-chave: Câncer infantil, Fisioterapia, Cuidados paliativos.

REFERÊNCIAS

CAGUA AMADO, María Paula et al. Fisioterapia y calidad de vida en cuidados paliativos pediátricos: una revisión de alcance. **Movimiento Científico**, [s. l.], v. 19, n. 2, jul./dez. [2024?]. DOI: 10.33881/2011-7191.mct.19206

MENDES, Adriana Silva et al. A abordagem fisioterapêutica nos cuidados paliativos pediátricos. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, [s. l.], v. 7, n. 14, p. 1-13, jan./jun. 2024. DOI: 10.55892/jrg.v7i14.1210.

ORTIZ-CAMPOY, Silvia et al. The Role of Physiotherapy in Pediatric Palliative Care: A Systematic **Review**. **Children**, [s. l.], v. 8, n. 11, 1043, nov. 2021. DOI: 10.3390/children8111043.

PAIÃO, Renata Cristina Nascimento; DIAS, Luciara Irene de Nadai. A atuação da fisioterapia nos cuidados paliativos da criança com câncer. **Ensaio e Ciência: Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde**, Valinhos, v. 16, n. 4, p. 153-169, 2012.

SANTOS, Sara Alessa dos; PERUZZO, Silvia. A atuação da fisioterapia nos cuidados paliativos: revisão de literatura. **Cadernos da Escola de Saúde**, Curitiba, v. 24, n. 2, p. 18-31, 2024. DOI: 10.25192/issn.1984-7041.v24i26957.

SILVA NETO, Benedito Rodrigues da (org.). **Comunicação Científica e Técnica em Medicina**. Ponta Grossa: Atena Editora, 2020..

1 Discente do 5º período do curso de Fisioterapia da FACENE RN. E-mail: blauanne12@gmail.com

2 Discente do 5º período do curso de Fisioterapia da FACENE. E-mail: andersonmarinho169@gmail.com

3 Fisioterapeuta. Mestre em Ciências Fisiológicas. Docente da FACENE RN. E-mail: elannymirelle@facenemossoro.com.br